

少しずつ明るい時間が増えてきて
春はもうすぐですね
たくさん大きくなったことでしょう
これからもすくすく成長されることを
お祈りしています
今年度もご理解とご協力をありがとうございました
来年度もどうぞよろしくお願ひいたします

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・健康・
育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配なことや不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

3月予定

月曜日	10:00~11:30
2日	休
9日	休
16日	身体測定
23日	休
30日	休

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。
※来年度は4月20日(月)から予定しております。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいもパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》



《 親心 》 りすのき保育園 2026. 3

三寒四温を繰り返して、だんだん暖かくなってきましたね。道端の梅も満開を迎えています。花粉症が辛い時期でもあります。みなさん体調はいかがでしょう。お父さん、お母さん、今日も本当にお疲れ様です。

3月というと門出のイメージが強くて、温かくなると共にウキウキした気持ちと、なんだかさみしい気持ちとが入り混じる気がします。

我が家の長女は今年高校を卒業します。生まれる前から今も子育ての悩みは形を変えて現れ、未だに心配も尽きません。子どもが社会に出たら心配はなくなるのかな？ 30歳くらいになれば安心できるのかな？ と思っていますが、聞くところによると、90歳の母親は60過ぎた子どもを心配しているとか。それが親心でしょうか。

こうなってほしいな、という親心、こうならないといいな、という親心、一緒にいて幸せだな、と感じる親心、大変で辛くてしょうがない、と感じる親心。頑張れ、と励ます親心。親心って…なんだか忙しいですね。そしてそんな親心に応えてほしいと思うけどそれを求めすぎてもいけません。

報われない親心と上手に付き合っていくこともまた、親に必要なスキルの一つではないでしょうか。心配だけど心配しすぎない。不安だけど不安に飲み込まれない。辛くて辛くてしょうがないけど、落ち込みすぎない。そして、楽しいことが待っていると希望を持って過ごしていく。難しいことは分かっていますが、色々と揺れ動く自分の子どもへの気持ちを、知識と理性をもって受け止めていきたいものです。

ただ、この先この子はどんな風になるんだろう、どんな風に過ごしていくんだろう、という不安を期待と共に受け止める強さはすぐに身に付くものではないでしょうから、焦る必要はありません。目の前の子どもの今の気持ち、今の姿をしっかりと見守っていくこと。そうやって自分も子どもも大事にしていくうちに、いつの間にか身につけているものかもしれませぬ。

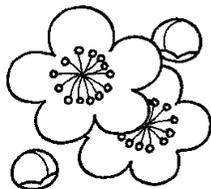
その日を楽しみにしていきましょう。(公認心理師 藤井あづさ)



お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までお問合せください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育・休止中)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

