

あけましておめでとうございます
今年は無年
強く たくましく 大きく成長できる
年でありますように
本年もどうぞよろしく申し上げます

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

《1月の予告》
お正月あそびを楽しむ会

獅子舞がやってきます。
健康を祈願しつつお正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 ; 1月12日(水)
10:30~11:30
場所 ; 唐木田公園(天候により場所の変更あり)
定員 ; 5組
参加費 ; 無料
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



※新型コロナウイルスの感染状況により変更もあります。
ご了承ください。



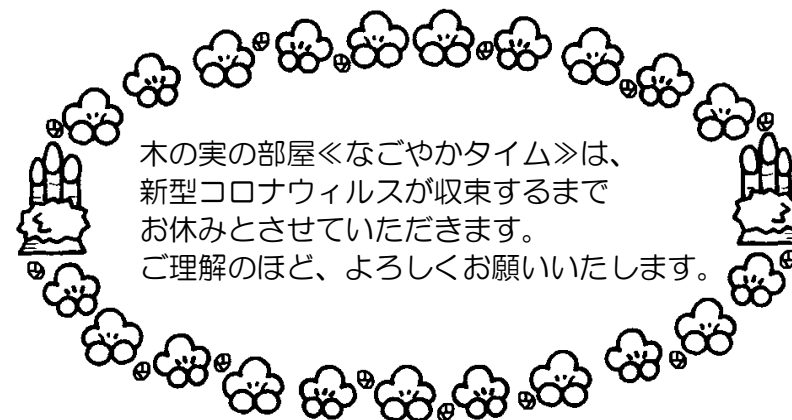
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《こどもの今》

新年 明けましておめでとうございます。今年もお父さんお母さんお子さんにとって、笑顔があふれる一年となりますようにお祈りしています。

皆さんどんなお正月を過ごされたでしょうか。日々の中で当たり前だと思っていたことが実はかけがえのない有り難いことなんだという実感を胸に、今年も過ごしていきたいと思います。

コロナ感染が始まってからのこの二年を振り返ってみますと、『現在の感染状況』という『今』に応じて自分の生活や行動を決めていく毎日だったと感じています。特に東京に住む者としては長く厳しい判断の日々だったと思いますし、これからもそれは続いていくのでしょう。先を見通せない『今』に向き合うことがこんなにも苦しいのかと思うのと同時に、『今』をしっかりととらえ、自分の不安や焦りにもちゃんと向き合っていくことの耐性が少しずつ出来てきたのかなという気がしています。「先のことは分からないんだから、今できる事しか出来ないよね。」「将来どうなるか分からないんだから、これだけはしっかりとやっていきたいね。」そういった話し合いがお父さんお母さんの職場でも何度も繰り返されてきたかもしれません。

その時その時に応じた最善の行動や思考を日々求められてきたことで、子どもに対する関り方にも同じような意識の変化があったと感じているのですが、皆さんはいかがでしょう？「子どもが将来困らないために、今〇〇を出来るようにさせておこう」「これが苦手だとこの先この子が困るから直さなきゃ」と私も焦って、子どもに教えたりしついたりしようとしてしまいます。けれどそれは私が勝手に感じている事であって、子どもが「自分の将来が心配なんだ」と不安に感じているわけではありません。親として子どもの将来を心配する自分の不安を解消するために子どもに関わっているのかもしれないと気づいたりします。将来の心配からくる『自分の今』に対応するのではなく『我が子の今』をしっかりと見て、自分の望みと違ってその事実を受け止め、子どもの気持ちを知り、親として成長を育んでいけたらいいなと思っています。今しかない我が子の姿を大切に。(公認心理師 藤井あづさ)



お知らせ

木の実の部屋より

新しい年、ご家族でお祝いした方も多いことでしょう。保育園でもお正月にちなんで昔ながらのあそび(こままわし、福笑い、あやとりお手玉などなど…)を楽しみます。ご家庭でもいかがですか？



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

