

「やまからやまかぜふけば
ほら こんなに
かきくり かきくり」
秋ならではのおいしい食べものいっぱい
心もからだもすくすく大きくなあれ

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

《11月の予告》
収穫感謝祭

秋の实りをお祝いし、みんなで楽しいひとときをすごしませんか。
※今年は新型コロナウイルス感染予防のため飲食はありません。
日時 ; 11月18日(木) 10:45~11:15
※雨天時 ; 19日(金)

場所 ; 唐木田公園
定員 ; 10組
参加費 ; 無料
予約 ; 10月1日より要予約



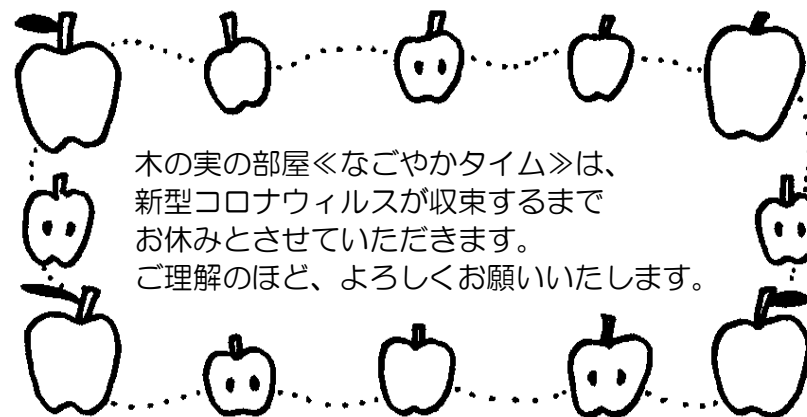
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《泣きやめる力》

秋らしいさわやかな空が広がってきましたね。皆さんとお子さんの体調はいかがですか？暑さに耐えていた身体がふっと緩んで体調を崩しやすくなっているでしょうから、無理なく生活していただけたらと思います。

さて、『子どもは泣くのが仕事』とよく言われるように、子どもが自分の感情に従って泣くことは当たり前と言えます。けれど「男の子なんだから泣かない」「いつまでも泣いてないで泣きやんで」といった言葉かけをすることはありませんか？私もつい言ってしまいます。今日は子どもが泣いたときの母の関りと子どもの様子についてお話ししたいと思います。

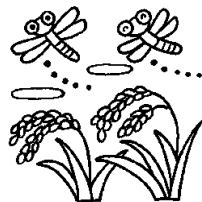
先日お友だちと公園に行った時のことです。子どもたちはみんな広い原っぱを走り回って楽しそう。あ！勢いよく走っていた女の子が前につんのめり、背中が反るほどの勢いで転んでしまいました。ママは急いで泣いている我が子を抱きかかえます。他の子たちも「だいじょうぶ？」と声をかけ心配そう。するとそこにいた別の女の子がこちらに走ってきました。見ると大泣きです。ママの膝に飛び乗り両腕をママの背中に回して、しがみつinaながら泣き続けています。その子のママはびっくりして「どうした？どこかいたいなの？」と聞きますが、その言葉も耳に入らないかのように大泣き。「びっくりしたの？目の前で転んだから？」と聞くと、大泣きしながら首を縦に振ります。ママは「えー。あなたが泣くことじゃないでしょ。」と笑いながら抱っこしています。「ほら、転んだ〇〇ちゃんはもう泣き止んでるよ。大丈夫だから行っておいで」と膝から降ろそうとしますが、激しく首を振って拒否して降りようとしません。周りのママ達が「やさしいねえ」と声をかける中、そのママも他の話をしながらしばらく抱っこしています。するといつのまにか女の子は膝から離れ、気づけば友達と笑いあっていました。私はそれを見て、ああ、ちゃんとお母さんに受け止められたんだな、だから泣きやめたんだな、と心から実感しました。我が子が泣くことは育児の中で多くあります。親として泣くのを受け入れがたい時もありますが、ただ抱っこをしさえすれば落ち着くのです。その原点を思い出しました。（公認心理師 藤井あづさ）



お知らせ

木の実の部屋より

実りの秋。すごしやすい日が多くなり、気持ちの良い季節になりました。散歩や絵本などの遊びの中から、生活の中から、たくさんの発見ができる時。親子で楽しめようように。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

