

.....

だんだん昼の時間が  
短くなってきて  
今月は「秋分」  
暑さももうひと息  
元気にすごせますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。  
また元気に大きく成長した姿を  
よろこびあえる日を楽しみにしています。  
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業・離乳食・  
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。  
心配や不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711

.....



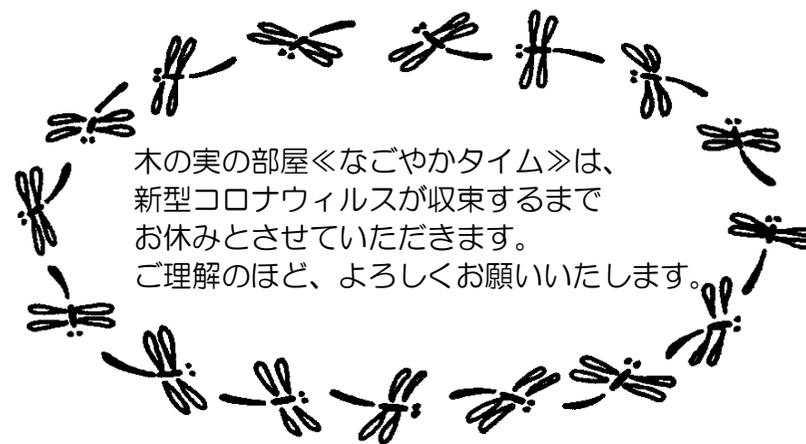
# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、  
新型コロナウイルスが収束するまで  
お休みとさせていただきます。  
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## 地域交流 年間予定

- |     |            |     |             |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月  | おはなし会      | 11月 | おもいパーティー    |
| 7月  | 中学1年生同窓会   | 12月 | クリスマスリース作り  |
|     | 小学1年生同窓会   |     | クリスマス会      |
|     | 夏まつり       | 1月  | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月  | こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《叱らない秘訣》

残暑が厳しい毎日ですね。緊急事態宣言も延び延びになりまだまだ不安は多いですが、子どもたちの心と身体の健康を引き続き一緒に見守っていきましょう。何かご心配なことがあれば遠慮なく担任にお声掛けください。

さて夏を振り返ってみると、子どもと顔を合わせる時間が長くなることでどうしても口うるさくなっていくことに気が付きます。「片づけなさい!」「テレビおしまいよ」「早く寝なさい!」他多数。皆さんそうでしょうけれど私だってガミガミ言いたくて言っているわけではありません。言ってから自己嫌悪に陥る、成果の出ない事実に苦しむ、ということの繰り返しにほとほと疲れてしまいます。ちなみに余裕があれば私もあの手この手で関われる日もあるのですが、余裕がなかったら難しいです、やはり、『叱る・注意する・指示する』は親にとっては違う伝え方ですが、子どもにとっては全部イヤな声掛けです。それと反対の接し方『誉める・笑う・共感する』を同じくらい量の量で伝えられていればいいんですが、私の場合少なかったので要注意。

ということでどうしたもんかと悩んでいた時、ふと以前読んだ『整理整頓・掃除術』の内容を思い出しました。『お子さんがいてもきれいに片づく秘訣!』といった内容で、お部屋の写真は本当にスッキリ美しい。その秘訣とは。

・例「リビングに脱ぎ散らかさないで、洗濯カゴに入れなさい」  
⇒脱いだらすぐ入れられるようにカゴをリビングに置く

・例「勉強道具かたづけなさい」  
⇒いつも置きっぱなしの机の横に勉強道具をしまう棚を置く  
以前読んだときは読んで満足しただけでしたが、今こそ!

この思考回路は、『叱っている・注意している・やってほしい行動』に焦点を当て、親の方から子どもの気持ちが向くように工夫する、という点を大事にしています。心理学ではこれを『環境設定』と言いますが、親の側の「当たり前」にメスを入れる必要があるのが難しい所。私もまだまだ固定観念に縛られていると反省です。我が子もこの方法が通じるか。余裕のある日に少しずつ試してみようと思います。

(公認心理師 藤井あづさ)

## お知らせ

### 木の実の部屋より

夏の間に小学校1年生と2年生の同窓会をZoomで行いました。特に2年生は昨年延期をしたので待ちに待った再会。元気に大きくなった姿を見せてくれたうれしいひとときでした。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

