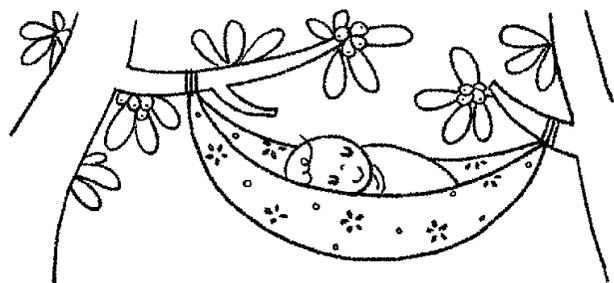


.....

緑が濃く 陽射しが
強くなってきました
体調に気をつけながら
いい思い出ができますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業・離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

.....



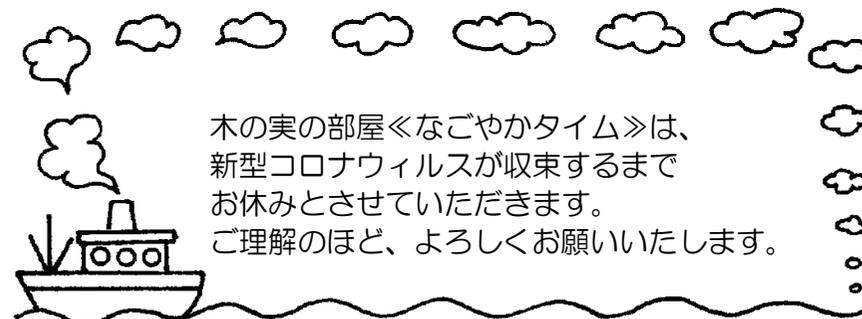
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《ことしの夏》

オリンピックが始まりました。色々とおもしろい面もありますが、その中で楽しい話題の一つ。開会式で話題になったピクトグラムで育児を表現したアートです。『ママリンピック（パパリンピック）2020競技種目一覧ピクトグラム』で検索してみてください。つくづく、育児はこういった客観性と辛さを笑いに変える発想で乗り切ることが秘策！！他にどんな競技があるか考えるのも楽しいですね。

さて、子どもたちも夏休みに入りました。子どもたちにとっては今年も特別な一度限りの夏です。自粛しつつもどう過ごそうかと悩んでいたのですが、知り合いから頂いた夏休みカレンダーを見た娘が「ねえねえ、どれに○できる？」と聞いてきました。そこには『なつのおもいで・チェックしよう！』とかわいいイラストが並んでいます。

（みたもの）セミ・かに・とんぼ・かい・ひまわり・かぶとむし・あさがお・ばった（おいしかったよ）アイスクリーム・わたがし・とうもろこし・もも・すいか・かきごおり・ひやしちゅうか（たのしかったよ）なつまつり・かいたすいよく・パーベキュー・むしとり・はなび・みずあそび

うーん。なんだかすごいプレッシャー。でも考えてみれば私の子どもの頃には当たり前前に体験した物ばかり。なのに今これを我が子に体験させてあげようと思うと大変に感じてしまう私。セミもバッタも朝顔もヒマワリも探しに一緒に歩かねばなりませんし、カニに至ってはスーパーに行くしかなさそうです。本来は体験ってそういう事じゃないと分かっていますが、もはや魚が切り身で泳いでいると思っている都会っ子の話を笑えなくなってきました。

自分がしてきた経験やほかの子が体験したことを我が子にもやってあげないと、と自分にプレッシャーをかけそうになりますが、ちょっと待って。ここは基本に立ち返りましょう。乳幼児は日々の中で小さな楽しみを積み重ねていくことの方が大事です。いつものお風呂を面白い入浴剤で楽しむ。冷やし中華の具と一緒にハート型にする。そんな『ちょっと楽しい』を日々の中で子どもが感じられる夏になりますように。

（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

木の実の部屋より

“つばめ”が無事巣立ちました。今年家は2つになり大家族。地域の方にも見守られ大きくなりました。また来年会いましょう。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。

どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れての方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

