

「星に願いを」  
今年はどうな願いをしますか？  
保育園でも七夕飾りに思いをこめました。  
みんなのきもちが届きますように。

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。  
また元気に大きく成長した姿を  
よろこびあえる日を楽しみにしています。  
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・  
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。  
心配や不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711



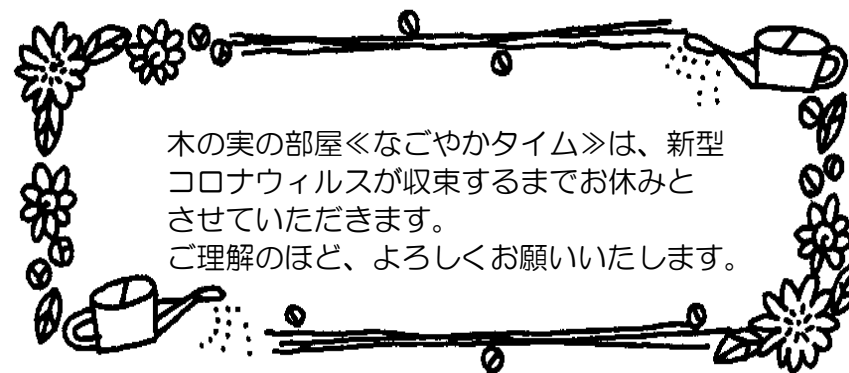
# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型  
コロナウィルスが収束するまでお休みと  
させていただきます。  
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## 地域交流 年間予定

- |     |            |     |             |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月  | おはなし会      | 11月 | おもいパーティー    |
| 7月  | 中学1年生同窓会   | 12月 | クリスマスリース作り  |
|     | 小学1年生同窓会   |     | クリスマス会      |
|     | 夏まつり       | 1月  | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月  | こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《カツオらしさ》

あっという間に七夕さまですね。水あそびが楽しい季節になりました。お父さん、お母さん、お子さんの心と身体の調子はいかがですか？

さて、日曜日に子どもたちとサザエさんを見ました。小学生のカツオが、若くしてタワマンに住む成功した男性に憧れ、「成功の秘訣は誘惑に負けないこと」と聞いて自分も誘惑に負けない強い男を目指す話でした。放課後の友達からのサッカーの誘いを断り、部屋にあった漫画を段ボール箱に詰めて禁欲生活を宣言します。宣言したもののやっぱり遊ばない生活は辛く、「言わなきゃよかった」と後悔しながら机に向かうカツオにサザエさんとフネさんが声を掛けます。サザエ「そんなに無理しないでサッカーしに行ってきたさい。」フネ「そうだよ、みんなも待ってるみたいだよ」と言われて、カツオはその言葉に救われ、元のカツオに戻ります。このサザエさんとフネさんの声掛けがすごいなあ、と私は感心してしまいました。

「あれやりたい」「これやりたい」という我が子に「〇〇だから後にしよう」「先にこれやったほうがいいよ」と言いがちな私。同じ絵本や同じ遊びばかりする我が子に「もっと他のを読んだら、もっと他のことをしたら」と先の心配をする私。自分からやると言い出したことが思ったように出来ない時に「無理しなくていいんじゃない」とはなかなか言えない私。親として子を思う気持ちはいろんな心配や不安とセットだといつも感じているので、サザエさんとフネさんがさらっとカツオに言った言葉が胸に刺さりました。

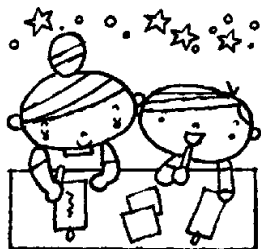
カツオがカツオらしく日々を過ごすことが出来るのは、それでいいじゃない、と思う大人が側にいてくれてこそだろうと思います。将来の心配に備える事はもちろん必要だけれど、我が子が今しか感じられない楽しさや嬉しさや経験を大事に思って子どもの側にいるだろうか、それが失なわれそうな関わりをしていないだろうか。そんなことを考えてしまいました。カツオ「将来も大事だけども今を思いっきり楽しまなきゃね」とサッカーをする様子を見てタラちゃんが「たのしそうすー」と嬉しそうに両手を挙げる姿に、「そうそう、そうだよね」と深く頷いた私でした。

(公認心理師 藤井あづさ)

## お知らせ

### 木の葉の部屋より

七夕、蛍のタベ…。  
セミが鳴きはじめ  
だんだん夏！に近づいてきました。  
手洗い、換気、そして、熱中症にお気を  
つけておすごください。



## 子育てサポート

### 木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

