

新緑の光まぶしい、さわやかな季節になりました。
 窓からの風がこち良いですね。
 今年も元気にこいのぼりが泳いでいます。
 これからも力強く大空へむかっていけますように。
 ≪すこやかタイム≫（育児相談事業…離乳食・
 健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
 心配や不安なことがありましたら
 下記の電話番号にご連絡ください。
 りすのき保育園 042-357-0711



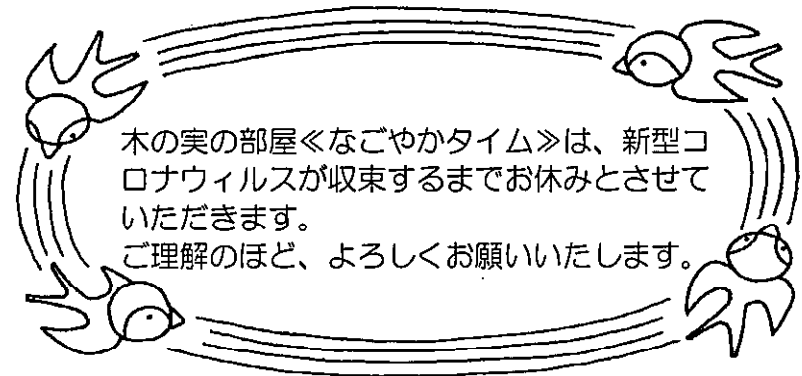
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 ≪なごやかタイム≫



木の実の部屋≪なごやかタイム≫は、新型コ
 ロナウィルスが収束するまでお休みとさせて
 いただきます。
 ご理解のほど、よろしく願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《ハッピーメーカー》

新緑が美しく過ごしやすい季節になりました。新年度が始まって一か月、お子さんの様子はいかがですか？ また、3回目の緊急事態宣言を受けてお父さんやお母さんの体調や気分に変化はありませんか？ ご心配なことがあれば遠慮なく担任やスタッフにご相談ください。

さて、先日の夜ご飯に我が家の娘たち二人がまたケンカを始めました。姉は怒ってさっさと食べて部屋に行き、次女は「食べる気がしなくなった」とムツとしたまま座っています。その雰囲気の中でおろおろする三女。私もヤレヤレと思って黙ってご飯を食べていると、急に次女が「静かなのがイヤだ」と言い始めました。何を言っても火に油を注ぐのが分かっているのに黙っていたのですが、「じゃあ何か音楽聞くん？」という「CDかけるから」と立ち上がりました。彼女の選んだ曲が流れてきたので私がそれについて話題を振ると、次女も話に乗ってきて一気にその場の雰囲気が変わり、ご飯を楽しく食べ終わることが出来ました。こんな時私が火に油を注ぐ声掛けをすることもあるのでいつもこうなるとは限りませんが、何かきっかけで家庭の雰囲気が変わってみんなハッピーになった、という経験は皆さんありますか？ あるとしたらハッピーメーカーは誰でしょうか。あなた自身ですか？

ある人の気分が伝染することを『情動感染』と言います。例えば、私がイライラしていると子どもは同じようにイライラしやすくなるか近寄ってこなくなります。私が不安そうにしていればその不安は子どもに伝わり抱っこをより求めてきたりします。一方で、私がゆったりと楽し気にしていると子どもは遊ぼうとやってきたり、学校の話をよくしてくれたりします。逆に子どもが不安そうだと私も不安になりますし、娘たちがケンカをしているとその怒りが私にうつって声を荒げたりします。この情動感染はその場にいる全ての人の間で双方向に起こっていて、特にネガティブな感情のほうがポジティブな感情よりも伝染しやすいと言われています。感染におびえる毎日ではありますが、家の中では親から子へのハッピー感染と子どもから親への笑顔の感染で楽しく過ごしていきたいですね。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

つばめが帰ってきました！

1階非常階段の巣につばめが帰ってきました。巣づくりで忙しそうにとびまわっており、これからが楽しみです。昨年同様今年もたくさんの巣立ちを見守りたいと思います。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れただけに、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

