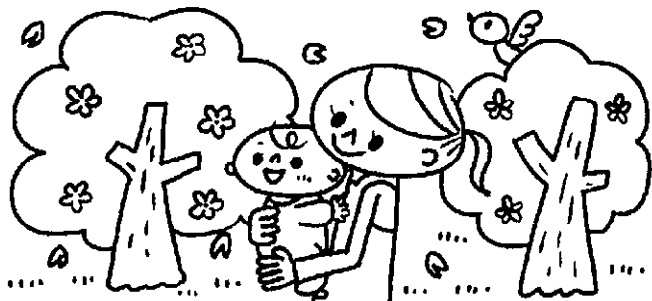


桜の花も咲き、春らしい季節になりました。
進級・入園など“はじめの一歩”
おめでとうございます。
新しい出会い楽しみですね。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

《すこやかタイム》(育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等)は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コロナウィルスが収束するまでお休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おいもパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《新年度のきもち》

新年度となりました。ご入園、ご進級おめでとございます。今年の桜は例年よりすいぶん早く満開となり、春を待ちわびるみなさんの気持ちが伝わったのかもしれないなあと感じました。まだまだ外で過ごすことには不安がありますが、かといって恐れすぎる必要もありません。感染予防をご家族でしながらお子さんと一緒に外に出て、今しかない春を楽しんでください。

さて、新年度になってお兄ちゃんお姉ちゃんになることを楽しみにしていた在園児さんといえば、初めてのことがたくさんあって不安に感じている新入園児さんもしゃることでしょう。色々な思いがあふれる4月です。私は長女を初めて保育園に預けた時、もうすいぶん前の話ですが、娘が半年以上お気に入りのタオルと共に登園をしたことを思い出します。お迎えに行くと、年度初めはタオルを手に離せずいた姿が、次第に真っ黒のタオルを相撲取りのように腰に結んでもらった状態になり、最後の方にはカゴに自分で入れられるようになっていました。タオルを手離せないことをさみしい思いをさせている自分のせいではないかと、どこか後ろめたく感じた瞬間もあったように思いますが、そんな娘も元気に大きく育ちました。今ならその時の自分に「自分を責める必要は全くないですよ」と言ってあげられます。二人目、三人目と私の罪悪感の薄れに比例するかのよう、次女、三女は初登園への不安も少なくなっていくように感じます。園への信頼と娘の成長を信じる気持ちが、悩みがちな子育てを支えてくれていると感じています。今では娘が時々グズっても「はいはい、楽しんできてね」と私も心からの笑顔でバイバイ出来るようになりました。

そうはいっても、やはりしっかりと向き合って過ごす時間が日々の中であったほうが良いな、とは感じています。その時間の長短はあまり関係なく、ポイントを押さえる事が大事なのだと思います。例えば、夜ご飯の支度は時間をかけず食事をゆっくり楽しむ。お風呂でゆっくり一緒の時間を作る。寝る前に必ず2冊本を読んであげるなど。子どもの顔をちゃんと見てちゃんと触れて、親子でリフレッシュしてくださいね。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園まで来園又はお問い合わせください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。

どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れての方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

