

いつもより早くに“春一番”がふいて
 少しずつ春の足音がきこえてきました
 今年度はなかなか出会う機会が少なく残念でしたが
 これからもすくすくと成長されることと
 お祈りしています
 今年度もご理解とご協力をありがとうございました
 来年度もどうぞよろしくお願いたします

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・健康・
 育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
 心配なことや不安なことがありましたら
 下記の電話番号にご連絡ください。
 りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コ
 ロナウィルスが収束するまでお休みとさせて
 いただきます。
 ご理解のほど、よろしくお願いたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《わが子への想い》

いよいよ今年度最後のお便りとなりました。先の見通しの立たない中、目の前の事に一生懸命対応しながら過ごした今年度でした。まずは自分自身に「よくやった、よくやっている」と声をかけてあげましょう。おたよりの場を借りて何度も恐縮ですが、1日3回自分に言ってあげてもいいくらいです。本当に皆さんはご自分の事もお仕事もお子さんの事もご家族の事も、全てよくやっていると思います。ご自分に拍手。周りにも拍手。

さて、次女の最近の宿題に『生まれてから今までの自分のことをお父さんお母さんに聞いてくる』というのがありました。①生まれた時②0歳～2歳③3歳～6歳④7歳～今まで（写真付き・各A4）。急に今から約8年間を振り返ることになりました。これはもう親の宿題と言っていいでしょう。あるあるですが第一子は結構覚えてますし、つたない記録もあります。ですが…ということわざかな記録とかすかな記憶をたどって取り掛かることになりました。ところが母子手帳に“姉とよくケンカして困る”と書いてあったのを伝え、それは書かないと言います。“けがや熱で大変心配したが元気になってよかった”というところは書くと言い、どんな様子だったのか細かく聞き出そうとします。自分に都合の悪いことは書かず、出来るようになったことや、ある出来事に対して親が心配したり何かしてくれた、そんな自分も昔はあったけど今は笑っていられる、といった内容は嬉しそうに書くのです。ちなみに姉とのケンカは今朝も継続中です。

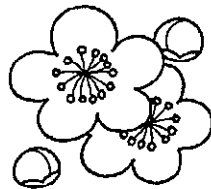
この宿題の意図はさておき、親として感じたことがあります。それは、子どもは親との楽しい記憶、親が嬉しかった出来事、親が心配したけどホッとしたこと、つまり自分で自分を肯定できる出来事、自分を肯定してくれる親の関わりや気持ちを知りたいんだな、それが嬉しいんだなということです。きっとわが子に限らず、子どもは皆それを求めているのだらうと思います。

毎日の大変な気持ちの合間にちょっとでもそれがあれば、積み積みもってA4は埋められます。一緒に楽しみ、喜び、成長を願っているもう一つの気持ちを大切に我が子に伝えていきましょう。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までお問合せください。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れただけに、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

