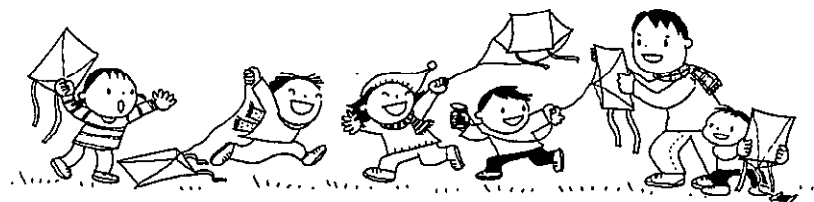


あけましておめでとうございます
うのように 大地に足をおろし しみしめ
じっくりと成長できる年でありますように
今年もどうぞよろしくお祈りします

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業・離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



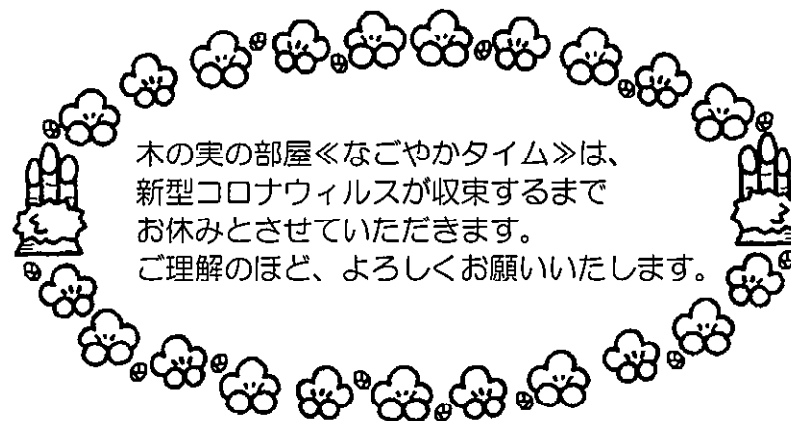
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域みなさまとの交流を大切に
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもちゃパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《変化は進化》

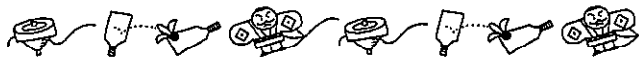
新しい年がいよいよ明けました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

初日の出を拝んだり初詣に行ったりすることに関しても、今年は新しい解釈が生まれましたね。初日の出はオンラインでもご利益はあるし、初詣は年内初めてのお参りならいつ行っても初詣だそうですね。我が身に深くしみ込んでいた一連の伝統行事や大切だと思っていた価値観があっさり変更されると、「それでいいんだ」と驚くと同時に、凝り固まった今までの価値観を変化させることの柔軟性を強く求められていると感じます。

子育てにおいても同じかもしれません。自分の子どもへの関わり方や大事にしている価値観は、自分が全て決めているようで実はそうでもないようです。心理学の世界には『三代前までの歴史が目の前の子どもに現れる』という考え方があります。自分の父母が祖父母にどう育てられたか、自分が父母にどう育てられたかが自分の子育てに大きく影響しているということです。皆さん、思い当たることはありますか？ この影響はとても深く根強いものなので、それとは異なった育て方や価値観で子どもを育てようと思ったとしても勇気がいるかもしれません。

例えば、私はゲーム禁止の家に育ったので子どもたちにゲームを買う事にとっても抵抗があります。ところが夫の実家にはゲームがあったらしく、結婚時にささやかなゲームを持ち込んできました。ただ子どもが生まれてから長らく筆筈の肥やしになっており、私の価値観を尊重してくれた夫に大変感謝しております。けれど昨年の自粛期間中ついに棚の奥からゲームが出てくるという変化がありました。家族でやってみれば意外と楽しく、これはダメだ、と信じていたことにどんな根拠があったのか、改めて考えさせられました。

こういった自分の小さな価値観が子育てにはたくさん潜んでいるのだろうと思います。変えることは不安ですが、新しくルールを決めたり、少し制限したり、他の方法を考えたりといった対応でいいですものね。子育てが楽になるように、家族が楽しくなるように頭を使って、自分らしい子育てが見つかる一年でありますよう願っています。(公認心理師 藤井あづさ)



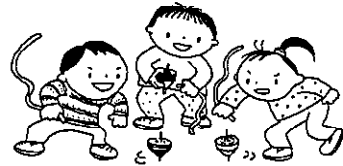
お知らせ

木の葉の部屋より

新しい年、ご家族でお祝いした方も多いことでしょう。

保育園でもお正月にちなんで昔ながらのあそび(こままわし、福笑い、あやとりお手玉など…)を楽しみます。

ご家庭でもいかがですか？



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

