



# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

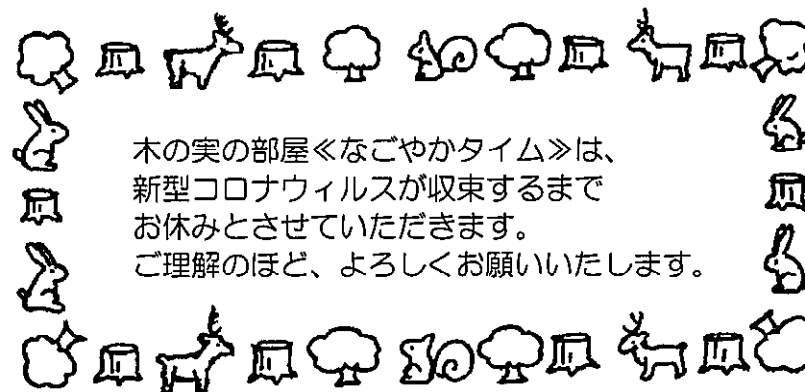
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 <なごやかタイム>

葉っぱが色づき  
ヒラヒラ落ちる様子を  
秋の深まりを感じる時  
朝晩寒くなってきました  
元気にすごせますように

<<なごやかタイム>>は、しばらくお休みとなります。  
また元気に大きく成長した姿を  
よろこびあえる日を楽しみにしています。  
尚、<<すこやかタイム>>(育児相談事業・離乳食・  
健康・育児・しつけ等)は、お電話にて実施いたします。  
心配や不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711



木の実の部屋<<なごやかタイム>>は、  
新型コロナウイルスが収束するまで  
お休みとさせていただきます。  
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## おいもパーティー

秋の収穫をみんなで祝いましょう。

日時 : 11月12日(木) 10:45~11:15

※雨天時: 13日(金)

場所 : 唐木田公園

定員 : 10組

参加費 : 無料

予約 : 要予約



## 地域交流 年間予定

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会       | 11月 おいもパーティー   |
| 7月 中学1年生同窓会    | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会       | クリスマス会         |
| 夏まつり           | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《お散歩の経験》

最近の急な寒さに、もう秋は通り過ぎてしまったのかと感ずることがありましたが、道端の葉っぱが色づいてきたり夕方ごろ虫の音が響くのを聴くと、いつもと変わらず秋が来ていることを感ずます。

夏は暑い冬は寒いのでなかなか重い腰が上がらない私ですが、この時期はお散歩に行ってもいいかな、と少しハードルが低くなっています。外に出ると日々のあれこれをちょっと家に置いておける分、子どもの気持ちを感じたり余裕をもってやり取りをすることが出来るのもお散歩のメリットです。

またもう一つのメリットに、子どもが外で安全に生きていくためのルールを教えることが出来るというのがあります。3歳ごろからの分かりやすいルールとしては『赤信号は止まるんだよ』『青になるまでじっと待てるんだよ。』『青になっても車が来ていないか見てから渡るんだよ』などがあるでしょう。3歳よりも小さければ、『お母さんと一緒に手をつないで歩くんだよ』『自動車や自転車とぶつかるとう痛いから、ぶつからないように歩くんだよ』といったことがあるでしょう。こういった内容は、子どもをバギーや自転車や車に乗せて移動してはなかなか伝えることはできません。私も忙しいので自転車や車に乗せて移動することが多いですが、たまに一緒に歩いてみると「あぶないよ！」と言うことのなんと多いことか。分かっていると思っても実は分かってない、分かっても出来ない娘の姿に気が付きます。やはり、安全が身につくためには一緒に歩きながら教えるしかありません。

まずはお散歩に行く前にルールの確認をしましょう。「お母さんとお手をつないで行こうね」「公園につくまで手を放しちゃだめだよ」「信号はどうするんだっ？」など。もし、公園までの距離が長くて手を繋げないなら、普段の日常の中で「ちょっと手をつなごうか」と大人と一緒に動く機会を増やしてみよう。大人を意識して歩くということが少しずつ身に付くように伝えていくことは、お子さんが小さいころからしていいと思います。根気強く伝えながらも、お子さんの性格によって伝わる方法も違うと思うので、知恵を絞って伝えていきましょう。

(公認心理師 藤井あづさ)

## お知らせ

2021年度新規入所申請受付開始

2021年度の保育園の新規入所申請受付が  
郵送；10月26日(月)～11月13日(金)消印有効  
窓口；11月7日(土)～11月13日(金)  
で行われます。

できるだけ郵送をおすすめしております。  
詳細は多摩市HPや園に掲示している  
ポスター等をご確認ください。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れただけの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

