



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

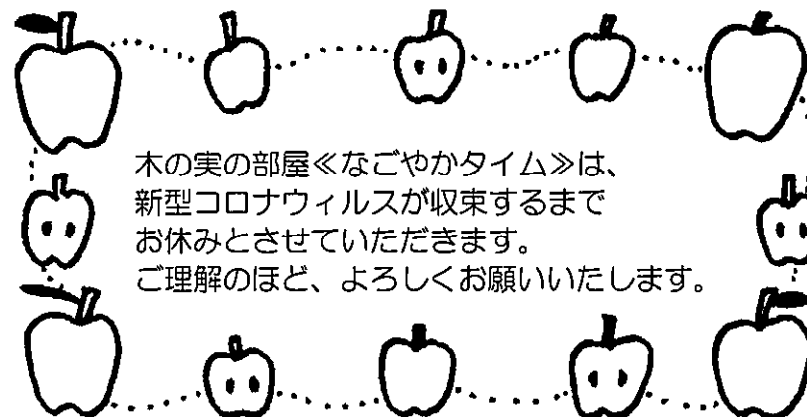
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 <なごやかタイム>

今月1日は「中秋の名月」
空気も澄んで月を見るには
ちょうどいい季節
ちょっと空をながめて
ホッとしませんか

<なごやかタイム>は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、<すこやかタイム>（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



木の実の部屋<なごやかタイム>は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

<11月の予告> おいもパーティー

秋の収穫をみんなでお祝いしましょう。
日時 ; 11月12日(木) 10:45~11:15
※雨天時; 13日(金)

場所 ; 唐木田公園
定員 ; 10組
参加費 ; 無料
予約 ; 10月1日より要予約



地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おいもパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《イヤイヤ》

雨が明けてすがすがしい秋の空が広がります。高く広い空を見上げると、気持ちもほぐれる気がします。みなさん体調はいかがですか？ 今日もお疲れ様です。疲れた時は誰かを頼ってくださいね。

さて、我が家は今日も「イヤイヤ」のオンパレードです。私が何かしてほしいことを言った時の三女の口癖は「ちーがーうー！」。次女は「いやーだ」。長女は無言で二階へ。イヤイヤ期はいつかは終わる、という言葉を励みに私も頑張っているのですが、その兆しは一向に訪れません。どうしてこう反抗的なのかしら、私が口うるさいから？娘の能力に反して高望みをしすぎている？これはもう生まれつき？答えは出ず、発達の反抗期の時期かもと納得しようとしてもその時期も過ぎ、気が付けばずいぶん長い戦いをしています。

ただ、我が家でこんなやり取りがありました。

私「ご飯ちゃんと座って食べてよ、椅子から降りないでね」次女「サザエさんはみんなちゃんと座って食べてるよ」私「え？カツオも？」次女「カツオも」三女「タラちゃんも」母「え？タラちゃんも？」次女「うん。のび太も、はなかつぱも」母「ええっ！カツオものび太もはなかつぱも？」というと、二人ともしーん。他のお子さんと比べることはしてはいけません、のび太とタラちゃんが出来ることだからやろうよ、と言うとストーンと落ちたようで、TVがこんなところで役に立つとは。実はその日は私の心も穏やかで、こんな子どもの会話にも冗談めかして対応する余裕があったことも事実。ガミガミやりなさいと言ってるだけでは子どもの心は動きませんね。

余裕がない時が多いですが、こう対応したほうがいい、という目安は頭に入れています。①まずは共感する。その上で②やってほしい行動は伝える。

母「〇〇してよ」「いやだ」母「そーなんだ、嫌なんだね（共感）。」「△△だからやりたくないの？（理由の推測）（言語化）」「でもやってくれど助かるな。（母の気持ち）」「一緒にやろう（完璧を求めない）」そんな会話の時間がなければ、「はいはい、いやだよ」と言いながら抱きかかえる。

子どもはイヤイヤいう生き物です。（公認心理師 藤井あづさ）



お知らせ

木の実の部屋より

実りの秋。すごしやすい日が多くなり、気持ちの良い季節になりました。散歩や絵本などの遊びの中から、生活の中から、たくさんの発見ができる時。親子で楽しめますように。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れての方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

