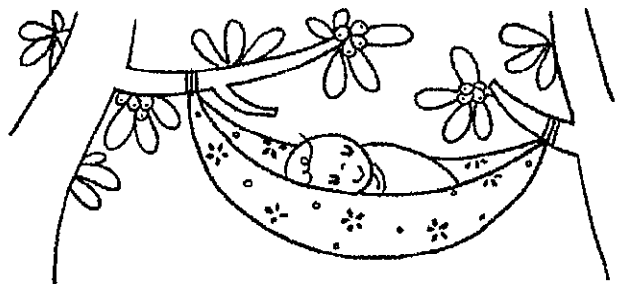


セミが鳴きはじめて
にぎやかな夏！
体調に気をつけながら
いい思い出ができますように。

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



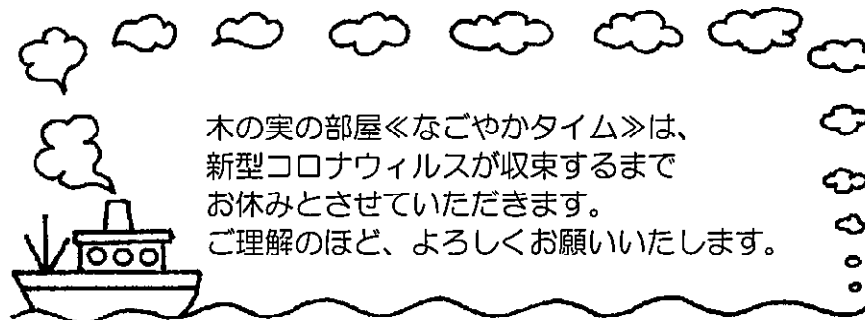
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《我が子の一面》

さて、あっという間に8月になりました。お父さんお母さん、この一か月も本当にお疲れさまでした。体調はいかがですか？

私はまだ夏に向けて予定も立たず、夏気分が盛り上がるきっかけを失ったままとりました。学校の夏休みも全国的に短く、あっという間に終わってしまいました。我が家の小学生の娘は夏休みが短いことが不満なようで、「それは自粛で3か月も学校を休んでいたからだよ」と伝えても、それはそれ、今は今、のようです。つくづく、子どもは過去よりも今に生きていると感じさせられます。

自粛中、子どもと一緒にいればいる程、「あーもう」「どーして」と思うことが多くて、「なんでそんなことするの」と聞いても、「だってやりたかったから」「おもしろいよ」「ちょっと足が疲れちゃってー」「だってそこにアメがあったから」と理由は今しかありません。私は大人ですから先のことまで考えて、でもそれは違うでしょ、そんなこと今しないでしょ、と言って聞かせて今まで頑張っていました。けれど自粛で長く子どもたちとなると、私がしてほしいように動くのを求めていたら私の身がもたないと気づき、頑張らなくなってきました。ただやりたかったから、という珍事は色々ありますが、例えば先日、我が家の三女は公園の砂場でここは浜辺かというくらい足を砂に埋めて身動きが取れなくなっていました。今までの私ならきっと止めていた行為ですが、サンダルが埋まって見つからなくても娘はとても楽しそうで、周りに迷惑もかけてないし危なくもないし、まあいいかと手伝い、そんな事をする娘なんだと再発見でした。どうしてもやってほしくないことは伝えますが、子どもがしている意味不明なことを「なんでそんなこと」ではなくて「へえ～、そんな一面があるのね」と無理やりいでもポジティブに受け止めると、だんだんその思考に慣れてきて疲れないのでオススメです。

この夏は制限の中でも楽しく過ごせるよう、知恵と工夫で過ごしつつ、お子さんの『困った』を『へえ～』にかえて、新しいお子さんの一面を見つけてみてはいかがでしょうか。(公認心理師 藤井あづさ)



お知らせ

木の実の部屋より

今年も“つばめ”が7月の連休中に無事巣立ちました。地域の皆さんに見守られ(時には声もかけられ!)大きくなりました。また来年会いましょう!



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

