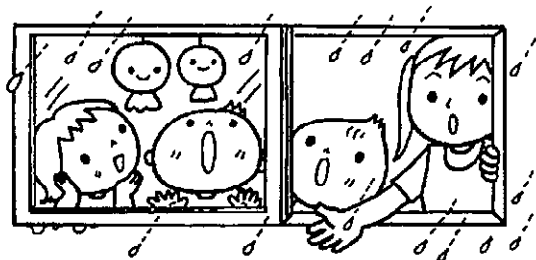




「葉っぱにキラキラ恵みの雨」の季節
みんな一緒に大きくなあれ

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
7月も今のところ未定とさせていただきます。
ご了承ください。

また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》(育児相談事業・離乳食・
健康・育児・しつけ等)は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



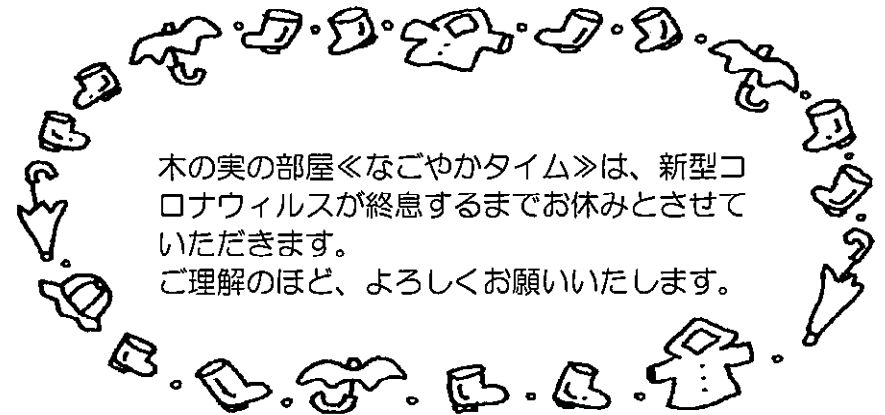
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コ
ロナウィルスが終息するまでお休みとさせて
いただきます。
ご理解のほど、よろしく願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《3か月を経て》

東京都の緊急事態宣言が解除されました。まずは先月からの1か月、本当にお疲れさまでした。体調はいかがですか。100年に一度と言われるこの自粛生活をよく頑張ったと、今こそ自分で自分をほめてあげましょう。

私自身、解除される日がくるのだろうかと不安に過ごし、解除されたらされたで様々なことの段取りもあり、果たして今後どのような生活になるのだろうかと未だに不安を感じながらの生活です。でもほとんどの人はそんな気持ちではないでしょうか。元の生活に戻りたい、でも戻れるのだろうかと思いますが、この3か月をなかったことにはできませんから、元に戻る必要もないと思えば少し気が楽になる気がします。『Withコロナ社会』という新しい言葉が生まれた今こそ、焦る気持ちを深呼吸で整え、『バーンアウト』や『抑うつ状態』にならないように、『がんばりすぎないゆるいスタート』を意識してほしいと思います。

この3か月間のジェットコースターのような生活の変化は、どんな形であれ大人にとって大変なストレスでしたが、子どもたちもよく戦い耐えてくれたと思います。どんな年齢であってもその子なりにストレスを感じたはずです。生活の変化や側にいる大人の気持ちや行動の変化を毎日敏感に感じながら過ごしてきたことでしょう。お子さんたちも本当によく頑張りました。

拍手！！

解除になりお子さんへの要求がつい増えそうになりますが、今はぐっとこらえてください。もし今のお子さんの様子に特に影響がないように見えたとしても、それはご両親と一緒にその子なりに頑張っていたからかもしれません。そう思うと、大人が少し安心したのを見てやっとホッと、子どもらしく心配や不安を表現することがこれから多くなるかもしれませんね。親にとっては辛いですが、そんな様子が出てきた方がお子さんの心の回復のためには安心です。この3か月に思いを巡らせ、「まあムリもないか。」と受け止めてあげてほしいと思います。今はゆっくりで大丈夫ですよ。ちょっとしたことで気軽に保育園に声をかけて下さいね。
(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の葉の部屋より

雨の季節がやってきました。
ジメジメ、ムシムシもしますが、
恵みの雨です。
大きく大きくみんなが育ちますように。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れての方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

