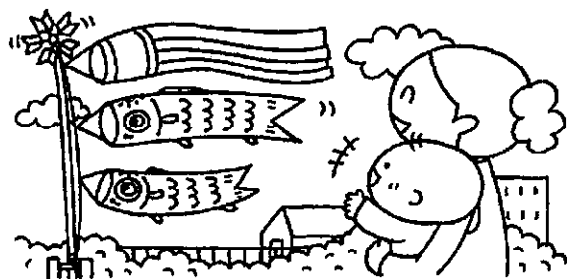




新緑の光まぶしい、さわやかな季節になりました。  
窓からの風がこち良いですね。  
《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。  
6月も今のところ未定とさせていただきます。  
ご了承ください。

また元気に大きく成長した姿を  
よろこびあえる日を楽しみにしています。  
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業・離乳食・  
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。  
心配や不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711



# りすのき

りすのき保育園

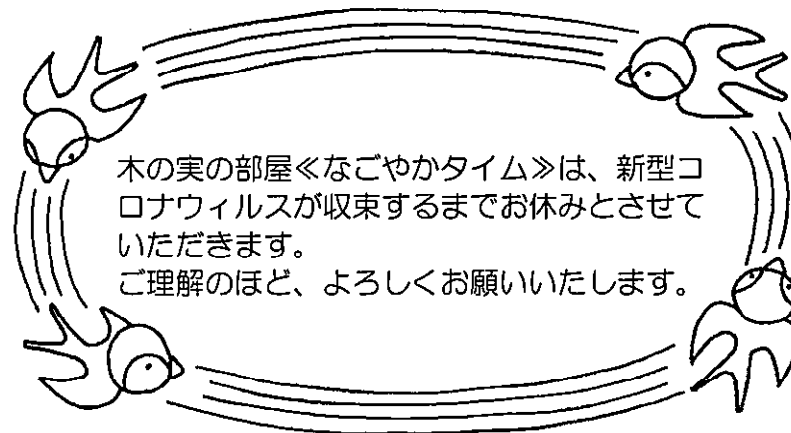
〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コ  
ロナウィルスが収束するまでお休みとさせて  
いただきます。  
ご理解のほど、よろしく願いいたします。

## 地域交流 年間予定

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会       | 11月 おいもパーティー   |
| 7月 中学1年生同窓会    | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会       | クリスマス会         |
| 夏まつり           | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《いまをいきる》

都立市立区立の学校が休校になってから約2か月、緊急事態宣言が出されてから約1か月がたちました。皆さんいかがお過ごしですか。

まずは大変な状況の中、お仕事を続けていらっしゃるお父さんお母さん、本当にお疲れ様です。様々な形で地域の今の生活を支えてくださっていることに心から感謝申し上げます。皆さんに拍手！！

それから、自宅待機を余儀なくされ、お家でお子さんを見ながらお仕事をされているお父さんお母さん、外出が制限されている今、これほど家族が顔を合わせて一緒にいることはなかったのではないのでしょうか。家族がずっと側にいる毎日はいかがですか。

私の住む地域では、学校保育園学童はすべて閉まり、ついに公園遊具も使えなくなってしまいました。公園で元気に鬼ごっこする子どもたちの姿に私は少し安心を感じていたのですが、閑散とした今の公園を見ると動き回っていた子どもたちは今どうしているのかな、と心配になってしまいます。人目を気にしながら子どもと散歩をするような生活に最初は困惑しましたが、予測不能な現状の中でたぶん自粛の延期は続くだろうという予測がつくようになり、最近では『何が大切だったっけ？』と自問自答する心境になってきました。今は逃げ場所がないので夫や子どもたちをより近くに感じます。

ご家庭の状況によって様々な不安があることと思います。自分の心配もさることながら、家族や子どもがいることで生まれる心配ははてもきりがない程度でしょう。そんな時、自分だけでも大変なのに家族の事や子育ても、というような受け身の意識では状況が長引くほど心も体もつらくなってきます。「不安だけれども私は職場のみんなで乗り切っていく」「不安だけれども私は家族みんなでも乗り切っていく」という他者との能動的な意識を大切にしたいと思っています。でも前のめりに頑張るわけではありません。ある意味淡々と、でも自分が大事にしたいことはしっかりと大事にする、という意識です。この時期が終わったら、家族として人間として父として母としてそして仕事でも何か得るものがきっとあると思いますよ。(公認心理師 藤井あづさ)



## お知らせ

つばめが帰ってきました！

1階非常階段の巣につばめが帰ってきました。去年は帰ってこなかったのが心配していましたが、今年は元気に飛び回っています。雛は生まれるでしょうか。温かく見守りたいと思います。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokichoikuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

