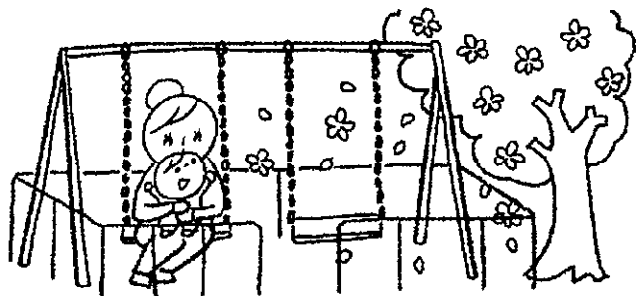




少しづつ春の足音が聞こえてきました。  
 来年度は4月6日(月)から再開を予定しています。  
 状況によっては予定を変更することがございますので、  
 予めご了承ください。  
 また4月から新しい出会いがたくさんあることでしょう。  
 今年度も皆様のご協力いただき、  
 木の実の部屋を行うことができました。  
 誠にありがとうございました。  
 来年度もどうぞよろしくお願ひいたします。  
 尚、《すこやかタイム》(育児相談事業…離乳食・  
 健康・育児・しつけ等)は、お電話にて実施いたします。  
 心配や不安なことがありましたら  
 下記の電話番号にご連絡ください。  
 りすのき保育園 042-357-0711



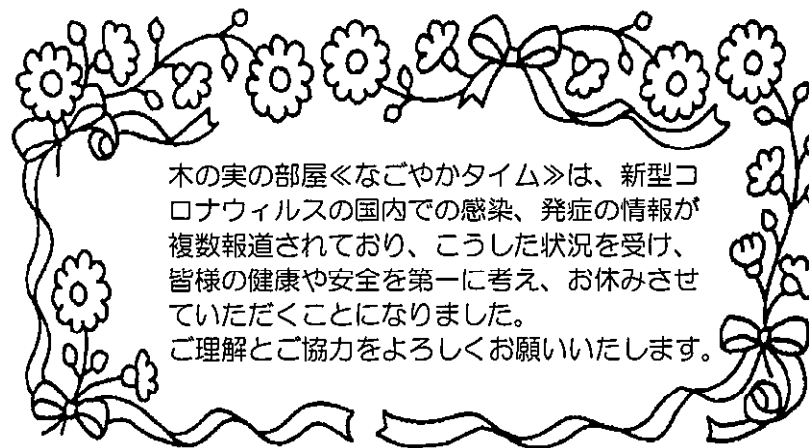
# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コロナウィルスの国内での感染、発症の情報が複数報道されており、こうした状況を受け、皆様の健康や安全を第一に考え、お休みさせていただくことになりました。  
 ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

## 地域交流 年間予定

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会       | 11月 おいもパーティー   |
| 7月 中学1年生同窓会    | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会       | クリスマス会         |
| 夏まつり           | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《親子の綱引き》

早いもので今年度最後のおたよりとなりました。お子さんが進級された時を思い出すと、どのお子さんも出来るが多くなり成長されたなと感じます。お父さんお母さん、一年間お疲れ様でした。4月のはじめを思い出してこの一年の成長を感じていただけたらと思います。毎日慌ただしい育児の中で、それこそが子育てをする上での楽しみの一つだと思います。

と言いながら我が子は…、あれ？4月はどんなだったかな…。私も偉そうには言えません。すぐには思い出せないので写真はとてもありがたい存在です。我が子が成長していると信じるために写真を子どもと一緒に見ながら「こんなだったね」と話すのもいいかもしれません。親も成長を感じられることは嬉しいですが、一緒にその時間を持って子どもが自分自身の成長を感じられることは、子どもも親以上に嬉しいだろうと思います。今月は園での環境も変わらず親も子ども余裕があるでしょうから、新年度を前にそういった時間を持ちやすいでしょう。そうやって少しお兄さんお姉さんになっている自分を感じ、それを側にいる親と一緒に嬉しく思う事が子どもの心を育てていき大きくなる気持ちを育てていくのかもしれないと思います。

新年度が近づくと、親としては我が子があれも出来ないこれも出来ない、と周り比べて焦ることがあるかもしれません。私も我が子の成長を願う時、よく焦りますし心配になります。そんな時、親と子の関係を【綱引き】に例えてイメージすることがあります。親はこうしてほしい、こう育ててほしい、と綱を引っ張り、子どもはそんな簡単にはいかないとかばかりに綱を引っ張り返す。親が引っ張りすぎていけないし、子どもに負けてばかりもいけない。その加減はとても難しく、引っ張りすぎたり引っ張らなさ過ぎてやってから反省することも多くあります。でもやりながら分かっていく事でしょうから、綱の端と端を持つことだけはお互い続けていけたらいいなと思っています。一緒に休憩もしながら、少しずつでもゆっくりでもいい。お子さんの成長を信じて綱引きをしていきましょう。

(公認心理師 藤井あづさ)



## お知らせ

### りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



## 子育てサポート

### 木の奥のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れただけの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

