

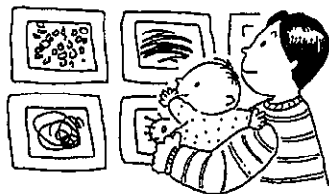
今月の地域活動行事

こりす展

りすのき保育園ってどんなところ？
子どもたちの遊びの様子や手仕事作品などをご紹介します。

日時 : 2月13日(木)・14日(金) 16:00~19:30
O手作りコーナー [紙びな] ※材料費100円
13日(木) 16:00~18:00
14日(金) 持ち帰り用のみ販売
2月15日(土) ※展示のみ 10:00~15:00

場所 : りすのき保育園
備考 : 園の駐車場は送迎のみのご利用
となっております。お車でのお
越しの際は、近隣の駐車場をご
利用くださいますようお願い致
します。



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごして
みませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待していただ
くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 : 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:00~11:30

参加費 : 無料
対象年齢 : 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、
育児を手助けする予定のおじいちゃんおばあちゃん、
妊娠前のご夫婦。

予約 : 要予約
(電話予約をお願いします。)

内容 : オムツの換え方、
だっこの仕方、
ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
あそび(わらべうた)等。

その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の葉の部屋 <なごやかタイム>

Time 10:00~12:00

2020年 2月 の予定	
月ようび	火ようび
3 お休み	4 紙であそぼう
10 お休み	11 お休み
17 お休み	25 身体測定
24 お休み	25 わらべうた
3/2 お休み	3/3 お休み



(※) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理士から》

《鬼はそと》

先日は雪も降り、暖冬ながらやっと冬らしくなってきました。今日は節分です。おスーパーにもかわいく小袋になった福豆が並んでいます。お家では小さいお子さんは誤嚥に気をつけながら節分の日を楽しんでください。

豆を撒く時の決まり文句と言えば「おにわーそと ふくわーうち」。ご存じのとおり、節分は鬼を追い払うための行事とされています。自分が鬼になってみんなに豆を投げてもらう事で悪いものを追い払って良いことが来るんだよと子どもには伝えてあります。けれど我が家ではみんなが鬼に豆を投げたいので鬼は人気がなく、鬼は持ち回り制にしていつもジャンケンで順番を決めています。末っ子は昨年、自分が鬼の番になってよく分かっておらずみんなに投げてしまい、鬼がいなくなってみんなで笑ったという事もありました。子どもたちはいつものきょうだいゲンカの恨みを晴らすごとく姉や妹に豆を投げられるのでそれも結構楽しみなようです。もしかして、いつも怒ってばかりいる私に投げられることも楽しみにされていたりして…。この時だけはカいっぱい投げつけられても怒らないようにしましょうと思います。

みなさんは、「お母さんが怒ると鬼だよ」と子どもに言われたことはありませんか？うちではお父さんが「お母さんに角が生えてくるからやめといた方がいいよ」なんてことを子どもたちに言ったりすることもあるとかないか。お母さんだって好きで鬼になっているんじゃないやありません、これ以上私が鬼にならないように協力してほしいんですけど、と心の中では思っているのですが、仏教のある高名な僧侶の詠にこういったものがあるそうです。

『鬼は外 福は内なる 外の鬼 つかまえてみたら 内の鬼なり』

高名な僧侶でも自分の中に鬼がいることに気が付いたという詠です。私などは全く高尚ではないので、私が鬼になってしまうのを家族のせいにはしたいところですが、誰も心に鬼がいるんですよ、と言ってくれているようにも思いますが、平穏な日々なら出てこないのでしょうか、子育てに平穏な日々はあまりありませんからしょうがないですね。自分の中の鬼を上手に出し入れできるように願って豆を受けようと思います。(公認心理師 藤井あづさ)



お知らせ

一時保育更新手続きについて

一時保育の契約は年度更新です。1月中旬に配布または郵送致しました書類に必要事項をご記入の上、保育園にお持ちください。2/3より受付を開始致しました。詳細は、りすのき保育園にお問い合わせください。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

