

《10月の予告》

育児講座

ドキドキワクワクはじめての食事

～しっかり食べて大きくなあれ～

子どもは離乳食を通して口の動きや、手・目・口の協調運動などの様々なことを学んでいきます。その時期に合った形態は？味付けは？作り方は？これから離乳食を始める方、既に始まっている方も是非どうぞ。

講師：駒井恵里 りすのき保育園栄養士  
 日時：10月11日（金）10：30～11：45  
 場所：りすのき保育園 木の実の部屋  
 材料費：200円（味・形態体験のための試食有り）  
 定員：8組  
 対象年齢：離乳食をこれから始めようとしている方～11ヶ月頃  
 予約：要予約



おやこ体育あそびの会

子どもたちが日々行っている体育授業をご覧いただいたり、親子で体を動かす喜びや、子どもたちの成長を感じていただく会です。地域のみなさまもどうぞお越し下さい。

日時：10月5日（土）10:00～11:30予定  
 場所：大松台小学校体育館  
 参加費：無料  
 予約：不要



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2  
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》9月予定

Time 10：00～12：00

月ようび	火ようび
3 親子であそぼう	4 絵本読みきかせ
9 親子であそぼう	10 紙であそぼう
16 祝日 お休み	17 園行事の為お休み
23 祝日 お休み	24 身体測定
30 親子であそぼう	10/1 わらべうた

(\*) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー      |
| 7月 中学1年生同窓会       | 12月 クリスマスリース作り    |
| 小学1年生同窓会          | クリスマス会            |
| 夏まつり              | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 おやこ体育あそびの会    | こりす展              |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット

2019年 9月号

== たいせつなこと ==

日々、お忙しい中でお子さんとの時間をどのように過ごせばいいか、絵本の読み聞かせを例に少しお話ししようと思います。

A. あるお母さんはリンゴの絵を見て、「これはリンゴ」と指を差し、「りんご」と子どもが言えたら「そう！りんごっていいだね」「すごいね」と次のブドウに進むとします。

一方、B. 『りんご』の絵本を見て、「りんごだ、おいしそうだねー」と子どもと親が目を合わせあい、食べる真似をして「パクッ」「おいしいねー！」と一緒に笑いあつたとします。

さて、このお二人はどちらもお子さんとの時間を大切にされ、絵本を通して何かを伝えようとしています。この関わり方の違いはどこにあるか、お分かりになりますか？

A. は子どもの単語の力が育つ

B. は子どもの話したい気持ちやお母さんという嬉しい気持ちが育つ  
幼児期に大切にしてほしいのは、実はBの関わりです。Bは言える単語にすぐに結びつかなくても、Bの関わりで子どもが感じる安心感や信頼感や意欲は、あらゆる成長に必要な基礎とも言えるでしょう。

私もそうですが、親はすぐ目に見える成果を期待してしまいます。周りのお子さんといつ比べてしまい、もっと言葉が増えてほしい、お箸で上手に食べてほしい、ひらがなが読めてほしい、とばかりに単語を教えたり、お箸を早くから持たせたり、ひらがなを勉強させたりして、直線的に教えることに一生懸命になりがちです。けれど、子どもの成長というのはそう単純ではありません。一つ一つの『出来る出来ない』が気になったら、そんな時こそ一緒に成長を見守っている担任に声をかけてご相談いただけたらと思います。

その上で、親だからこそ出来る関わりがBだと思います。『そう思うんだ』『うれしいよねえ』『いやだよねえ』そんなやりとりの中で子どもは自分の気持ちを表現したり、人とつながるのが嬉しいと思えたりするでしょう。育つうえで大切な事はそういう事かもしれません。(公認心理士 藤井あづさ)

## お知らせ

### 夏のボランティア

地域の小学生5名、中学生7名、高校生1人、大学生2名、社会人1名の方々が夏のボランティアにお越しくださいました。夏のたいへん暑い中お世話になりました。どうもありがとうございました。



## 子育てサポート

### 木の实のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

