

りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 : 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:00~11:30

参加費 : 無料

対象年齢 : 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、育児を手助けする予定のおじいちゃんやおばあちゃん、妊娠前のご夫婦。

予約 : 要予約
(電話予約をお願いします。)

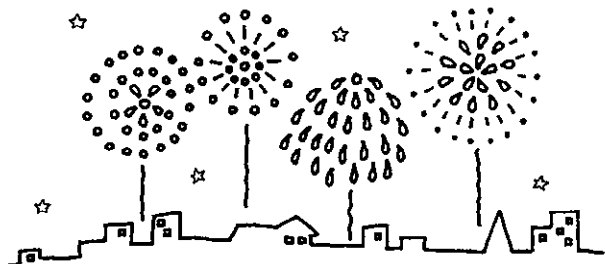
内容 : オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、あそび(わらべうた)等。

その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。

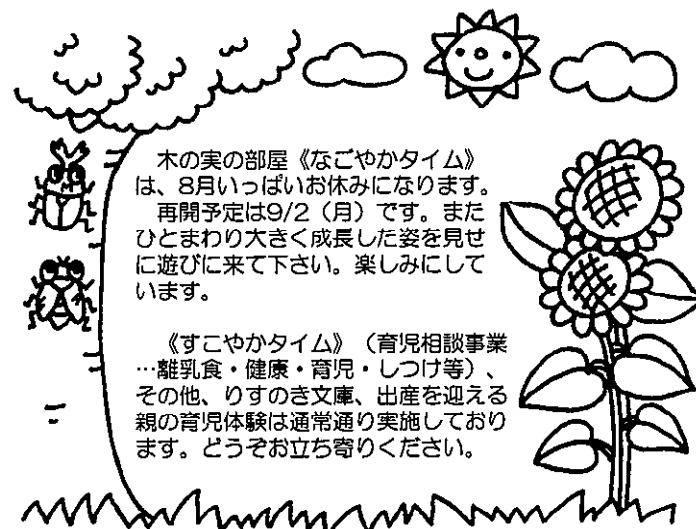


今後の予定

こりすの音楽会や「アロマオイル作りとベビーマッサージ」を予定しています。9月以降の子育て通信をご覧ください。



木の葉の部屋《なごやかタイム》8月予定



木の葉の部屋《なごやかタイム》は、8月いっぱいお休みになります。再開予定は9/2(月)です。またひとまわり大きく成長した姿を見せに遊びに来て下さい。楽しみにしています。

《すこやかタイム》(育児相談事業…離乳食・健康・育児・しつけ等)、その他、りすのき文庫、出産を迎える親の育児体験は通常通り実施しております。どうぞお立ち寄りください。

地域交流年間予定

- | | | | |
|-----|----------------|-----|----------------|
| 5月 | きっす・いん・ざ・きっちゃん | 11月 | おいもパーティー |
| 6月 | 食育展 | 12月 | クリスマスリース作り |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 小学1年生同窓会 | 2月 | きっす・いん・ざ・きっちゃん |
| | 夏まつり | | こりす展 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 3月 | ひなまつり |
| | ブックレット・アルバム展 | | |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2019年8月号

==がまんの力==

いよいよ夏本番となりました。子どもと一緒に出かけをすると、子どもたちに『もうちょっと我慢してちゃんとできないかなあ』とってしまうことが色々あります。電車にのる、外食をする、行楽地の行列に並び、などは考えただけでも恐ろしい。ぐずったり泣いたりされるだろうと思うと、出かける前から気持ちはブルーです。いったい子どもはいつになったら『我慢する』ことが出来るのでしょうか。

一般的には3歳頃から小学校低学年にかけて子どもは我慢する力が飛躍的に伸びてくると言われています。うちの末っ子は3歳前ですが、電車の中で大人しく出来ない時の方がまだまだ多いです。電車だけでなく、外でご飯を食べる時も自分が食べ終わるとじっと座っていられず、私は急いで自分のご飯を食べることに。でも姉たちが終わってなければその間は魔の時間。外食はほとんど疲れてしまうので、相手をしてくれる大人が沢山いる時にしか外食したくないのが本音です。ただ、電車や外食はムリでも、「お菓子はもうおしまい」と毎日私に言われていると、「おかし、たべないよ」と時々アピールしたりするので、小さい事は我慢できるようです。

一方、次女は一年生ですが、家ではいう事を聞かなくても、電車や外食などでは騒いだり、駄々をこねたり、といった事はすいぶん少なくなりました。妹に「静かにするんだよ」なんて言えたりもします。

0、1、2歳の間は『いい悪い』を知る時期と思っ、してはいけない事、してほしい事を根気強く伝えていきましょう。イヤイヤ期もある時期なのでなかなか大変ですが、我慢は出来なくて当たり前前とおもって、教えていく事をメインに付き合っていきましょう。そういう関わりを経て、3歳からは『場面に応じた我慢』が少しずつ出来るようになります。集団生活の中で学んだり、お友だちの力を借りて一緒に頑張ろうという気持ちになったりと、様々な経験を重ねていくことでその力がぐんと伸びていきます。お子さんの性格や環境によっても違いますから、一概に年齢で判断せず、お子さんに応じて無理なく楽しい夏をお過ごしください。(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

夏まつりのご報告

7月20日(土)、りすのき保育園では夏祭りを開催しました。当日は、園児・保護者、そして地域の方々にも、沢山お越しいただきました。一緒におみこしをしたり、スイカ割りやボウリング、スーパーボールすくいなどを楽しむことができ、大盛況のうちに夏まつりを終えることができたことを、心より感謝いたします。

子育てサポート

木の实のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

