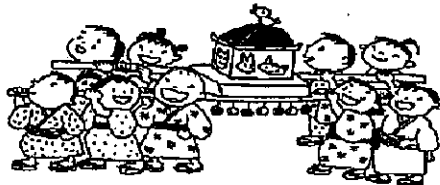


今月の地域活動行事

夏まつり

夏の日を地域の方・園児・保護者のみなさんと一緒に楽しみましょう。

- 日時 ; 7月20日(土) 10:00 ~ 13:00 (受付; 12:00まで)
 ※時間内でしたら、何時に来ていただいても構いません。
- 場所 ; りすのき保育園
- 参加費 ; 無料
- 予約 ; 不要
- 内容 ; すいかわり・ゲーム・おみこし・かき氷販売
- 備考 ; ①駐車場、駐輪場はございません。公共交通機関又は近隣の駐車場
 をご利用ください。
 ②ゴミは各家庭でお持ちください。ご協力お願いいたします。
 ③ゲーム 10:00~12:30
 ④山車 乳児 11:00~
 おみこし 幼児 11:30~
 おみこしで盛り上がりましょう。



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

- 日時 ; 随時 10:30~12:00
 (ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
- 参加費 ; 無料
- 対象年齢 ; 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、
 育児を手助けする予定のおじいちゃんやおばあちゃん、
 妊娠前のご夫婦。
- 予約 ; 要予約(電話予約をお願いします。)
- 内容 ; オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、
 洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、遊び(わらべうた)等。

 りすのき りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の葉の部屋《なごやかタイム》7月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
1 七夕飾り作り	2 親子であそぼう
8 親子であそぼう	9 身体測定
15 祝日 お休み	16 絵本読みかせ
22 親子であそぼう	23 わらべうた
29 祝日 お休み	30 親子であそぼう

(*) 予定は変更になる場合がございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 7月 中学1年生同窓会 | 11月 おいもパーティー |
| 小学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 夏まつり | クリスマス会 |
| 10月 およこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2019年7月号

ニゲームとの付き合い方ニ

梅雨明けが待ち遠しくなりました。いよいよ夏がそこまで来ていますね。大人にとっては暑いだけの夏も子どもにとっては虫や水と戯れることのできる貴重な季節。たくさん身体を動かして思い切り夏を満喫してほしいですね。

子どもは元気なもの、外に出れば疲れを知らない程に遊ぶもの、といったイメージがありますが、最近は熱中症予防のために長時間の外出のみならず、屋外プールに入る事さえ制限されるような環境になってきました。子どもを取り巻く事情は昔に比べたら色々変わってきています。小さい頃から習い事で遊ぶ時間は減ってきていますし、防犯上子どもだけで遊ぶことも難しくなっています。そのせいばかりではないでしょうが、休みの日も外で遊ぶ家の中で一日過ごすお子さんも今では珍しくないようです。

今年5月にWHOによって新しい病気が認定されたことが話題となりました。ご存知の方もいらっしゃるでしょう。『ゲーム障害』です。ゲームを長時間する生活が長く続くことにより心身に支障をきたした場合、その状態は放置するものではなく、現実的に治療の対象になると認定されました。この病気は他の依存症と同じ仲間なので、家族を巻き込んで事態が悪化し治療は長期にわたります。年齢が小さいほど短い期間で依存の状態になるので、幼い子どもを持つ親にとって人ごとではないでしょう。ネットやゲームとの付き合い方は今までも悩んでいましたが、認定されたことで、私もいよいよそこまで来たか、といった恐怖を感じました。

もちろん、ネットは便利ですしゲームも色々な能力を育てるようなものもあるでしょうから一概に悪いばかりとも言い切れません。必要以上に怖がることもないのですが、専門機関によると次のような事が大切とのこと。①親の端末を貸す②使用時間や場所のルールを書面にする③スマホやパソコン・ゲーム器を使わない時間帯を決める④守れなかったらどうするか相談しておく、などです。予防のためには、ゲームとの付き合い方を学びながら、毎日の現実世界に充実感や安心感を感じる事もとても大切になります。

今後の子育ての参考になさってみてください。(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

七夕、蛍の夕べ…。セミの鳴く夏まで、あと少しというところでしょうか。

木の実の部屋は、雨の日も、ムシムシと暑い日も、涼しく快適にして、皆様をお待ちしています。どうぞお立ち寄りください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokichoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

