

今月の地域活動行事

エプロンシアターおはなし会

みんな大好きエプロンシアターでの歌やおはなしです。
親子でゆっくりと楽しみましょう。

- 講師 : 寄神光代氏 多摩市文庫連絡協議会会長
布絵本ピエロ所属
- 日時 : 5月29日(水)
10:00~10:30
- 場所 : りすのき保育園
- 定員 : 10組
- 参加費 : 無料
- 予約 : 要予約・電話予約をお願いします。



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

- 日時 : 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:00~11:30

- 参加費 : 無料
- 対象年齢 : 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、育児を手助けする予定のおじいちゃんやおばあちゃん、妊娠前のご夫婦。

- 予約 : 要予約
(電話予約をお願いします。)

- 内容 : オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、あそび(わらべうた)等。

- その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の葉の部屋《なごやかタイム》5月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
6 祝日 お休み	7 親子であそぼう
13 身体測定	14 絵本よみきかせ
20 親子であそぼう	21 わらべうた
27 親子であそぼう	28 お休み



(* 予定は変更になる場合がございますのでご了承ください。)

地域交流年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 7月 中学1年生同窓会 | 11月 おいもパーティー |
| 小学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 夏まつり | クリスマス会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2019年 5月号

＝＝ こどもといっしょに ＝＝

すっかり春らしくなりました。長かったGWも終わりましたね。お父さん、お母さんの今日の体調はいかがですか？お子さんも毎日の生活リズムを取り戻すまで少し時間がかかるかもしれませんね。新年度がもう一度始まった、くらいの気持ちで、焦らず、ゆっくと過ごしていきましょう。

さて、過ごしやすい若葉の季節になりましたので、今月はお子さんとの過ごし方についてお話をしたいと思います。

ポイントは【いっしょに】です。子どもの見ているものを【いっしょに見る】。子どもが楽しそうな事を【いっしょにする】。それだけです。遊んであげなきゃ、外に連れて行ってあげなきゃ、と気負う事はありません。自分もそれを楽しまなきゃ、好きにならなきゃと思う必要もありません。

ただ、そこで何が大事かと言うと、【共感】がとっても大事。肯定の気持ちだと、「へー」「そうなんだ」「ほんとだね」「おもしろいね」「たのしいね」など。ネガティブな気持ちだと「きもちわるいね」「こわいね」「いやだね」など。子どもが感じている気持ちを「そう思うんだね」と側で感じることを【共感する】といいます。あくまで子どもの気持ちですから、自分が虫を嫌いでも子どもが「すごいでしょ」と言うなら「すごいねー」と返ししましょう。

乳幼児期の子どもたちは色々な事に興味があり、側に人がいればそれを伝えようとしてくれます。大きくなるにつれ子どもからの発信は少なくなり、無邪気に楽しんだりおもしろがったりといった姿見られなくなっていき、ついには何を考えているのかわからなくなりますが、興味関心があふれるにまかせて行動し、側にいる人に伝わるのはこの時期だからこそとも言えます。黙って何もしていない子どもの傍にいることほどつらい事はありませんが、この時期の子どもが黙っているとしたら集中して何かをしている時ぐらいでしょう。その際に家事をしまいしたい気持ちですが、集中して何かをしている姿を「これが好きなんだなー」と思いながら側で見ることもお子さんを感じるいい時間となるでしょう。そのうち「みないで」と言われる年になりますから。今だけの【いっしょに】を大切に。(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

緑の色が鮮やかな季節となりました。色とりどりの草花を眺めながらのお散歩が楽しいですね。お散歩の途中でどうぞ木の実の部屋にもお立ち寄りください。お待ちしております。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

