

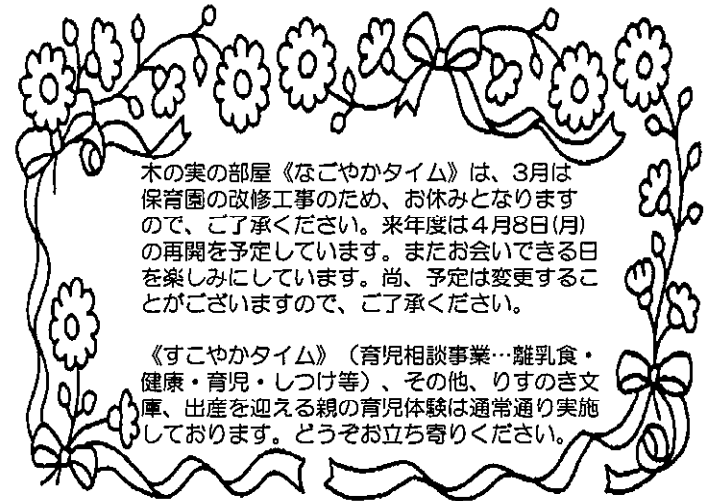
# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋《なごやかタイム》3月予定



木の実の部屋《なごやかタイム》は、3月は保育園の改修工事のため、お休みとなりますので、ご了承ください。来年度は4月8日(月)の再開を予定しています。またお会いできる日を楽しみにしています。尚、予定は変更することがございますので、ご了承ください。

《すこやかタイム》(育児相談事業…離乳食・健康・育児・しつけ等)、その他、りすのき文庫、出産を迎える親の育児体験は通常通り実施しております。どうぞお立ち寄りください。

## 地域交流年間予定

- |     |                |     |                |
|-----|----------------|-----|----------------|
| 5月  | きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 | おいもパーティー       |
| 6月  | 食育展            | 12月 | クリスマスリース作り     |
| 7月  | 中学1年生同窓会       |     | クリスマス会         |
|     | 小学1年生同窓会       | 2月  | きっず・いん・ざ・きっちゃん |
|     | 夏まつり           |     | こりす展           |
| 10月 | おやこ体育あそびの会     | 3月  | ひなまつり          |
|     | ブックレット・アルバム展   |     |                |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

## 出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 : 随時  
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)  
10:30~12:00

参加費 : 無料

対象年齢 : 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお父さんお母さん、育児を手助けする予定のおじいちゃんやおばあちゃん、妊娠前のご夫婦。

予約 : 要予約  
(電話予約をお願いします。)

内容 : オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、遊び(わらべうた)等。

その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



まだまだ寒い日が続きますが、  
少しづつ春の足音が聞こえてきました。

今月で、今年度の木の実の部屋は終了となります。  
また4月から新しい出会いがたくさんあることでしょう。  
楽しみですね。

今年度も皆様にご理解ご協力頂き、木の実の活動を行うことができました。  
誠にありがとうございました。  
来年度もどうぞよろしく願いいたします。



## にじいろポケット

2019年 3月号

### == いまのわが子 ==

早くももう3月。今年は冬らしい冬がないまま、日に日にあたたかくなっていますね。桜の開花も例年より早いような気がします。

さて、今年度さいごのお便りとなりました。卒園されるお子さんたち、お父さんお母さん、りすのき保育園での生活もあと少しですね。在園児の皆さんも今のお部屋でいつもの先生、いつものお友だちと過ごす日も残り少なくなりました。来年度からの新しい生活を想像すると色々不安もおありかと思いますが、先生やお友だちとたくさん遊んで、たくさんエネルギーをチャージしてもらえるといいなと思います。

一年前を思い起こすとお子さんたちは本当に成長されましたね。お父さんお母さん、毎日大変な事もたくさんあったと思いますが、お子さんのために本当によく頑張ってくれました。本当にお疲れ様でした。(これで終わりではありませんが、区切りとして…)

保育園スタッフもお子さんとの残りの時を大切に、味わいながら過ごしていきたいと思います。

私事ですが、我が家の次女も来年度ピカピカの一年生になります。アルバムを見ながら生まれてからの6年間を振り返る時、現在の我が子に改めて向き合うことができます。笑顔は変わってないな。今は何が嬉しくて、何が悲しいのかな。いま私にしてほしい事はなんだろう。

子どもとの関わりを振り返る時に心にとめている言葉がありますので、ご紹介したいと思います。

『いいこだから かわいがるのではなくて  
かわいがるから いいこになるんです。』

(児童精神科医：佐々木正美せんせい)

相変わらず耳を疑うような子どもの悲しいニュースが聞かれますが、親として大切な事はなんだろうと考え続けることはやめないでいようと思います。新しい生活がお子さんにとってよい成長の場となりますよう祈っています。  
(臨床心理士 藤井あづさ)

## お知らせ

### りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。  
更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。  
詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



## 子育てサポート

### 木の實のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

