

お正月遊びを楽しむ会

楽市楽座による獅子舞が保育園にやってきます。
他にも独楽まわし、羽子板などで遊びながら、お正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 : 1月9日(水) 10:30~11:30
場所 : りすのき保育園 木の実の部屋
参加費 : 無料
定員 : 10組
予約 : 要予約・電話予約をお願いします。



豆知識 七草粥

昔から1月7日に七草がゆをたべると、無病息災で一年間を過ごせる
という言い伝えがあります。
年末年始の疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。

春の七草

せり・なすな・ごぎょう(母子草)・はこべら(はこべ)・
ほとけのざ(小鬼田平子)・すすな(かぶ)・すすしろ(だいこん)



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》1月予定

Time 10:00~12:00

| 月ようび | 火ようび |
|---------------|--------------|
| 7 親子であそぼう | 8 絵本読みきかせ |
| 14 お休み | 15 身体測定 |
| 21 親子であそぼう | 22 わらべうた |
| 28 親子であそぼう | 29 紙であそぼう |

(*) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー |
| 6月 親子で田植え体験 | 12月 クリスマスリース作り |
| 7月 中学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 小学1年生同窓会 | 1月 親子でもちつき体験 |
| 夏まつり | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | こりす展 |
| 親子で稲刈り体験 | |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2019年 1月号

== 心のアルバム ==

新年 明けましておめでとうございます。
昨年の事はいったん忘れて、気持ちも新たに子どもに向き合っていきますよ。今年はどうなかわいい姿を見せてくれるでしょうか。

高校生のお子さんのいるお母さんがおっしゃっていました。「育児はいつの時代も大変で悩まない時はないけど、大きくなってくると癒しがいいからね。小さい時も大変だけど、ちょっとは癒しがあるでしょ。かわいいとか思ったり。」「…。」今だけなんです…時々でもかわいい時があるのは。

大変な思いをして子どもに向き合っていると、かわいい姿はより一層心に染み入ります。おじいちゃんやおばあちゃん、地域の方の力を借りながら子育てをすることはとても大切ですが、基本はやはりお父さんとお母さん。この先お子さんが大きくなるまで子育てするのは当たり前ですが私たち親です。

大きくなってかわいくなかった時に、父として母として子どもに批判的にならず成長を信じて向き合えるのは、小さな頃の日々の関わりの中でためてきたかわいい瞬間のアルバムがあるからなのかもしれません。

我が家の末っ子のイヤイヤは日増しにバージョンアップしていますが、今朝わずかな変化を見せてくれました。好きなものを見ただけ全部食べたいので、[半分こにする]というのが出来ません。食パン一枚を切らないで全部食べると言います。そのままお皿に乗せて食べ始めたので、私が「半分ほしいなー。半分ちょうだい」「あげない」「じゃあお姉ちゃんにもらおう、半分ちょうだい」「いいよ」お姉ちゃんがくれました。それを見て「あげる」と言って自分で食パンをちぎり、小さーい方をくれました。わたしが「ありがとう」と言った時の本人の顔がまさにアルバム殿堂入り。にこーっと自分自身に笑った笑顔だったのです。[あげれてママが喜んでくれた]という嬉しい気持ちがそのまま心の中で広がるようないい笑顔でした。夫はいなかったのを見れていませんが、正直夫に教えるのも惜しい気持ちがあります。夫は夫でアルバムがあるかもしれませんが、沢山関わっている私の方が断然多いでしょう。皆さんのアルバムが今年も増えますように。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

地域・乳児クリスマス会のご報告

昨年12月17日(月)に地域・乳児クリスマス会を行いました。当日は礼拝後、手話や鈴でクリスマスのうたを歌い、サンタさんも来てプレゼントをもらいました。クリスマス会へのご参加、心のこもった献金、メッセージなどありがとうございました。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

