

今月の地域活動行事

地域・乳児クリスマス会

乳児のお部屋では小さなクリスマスのお祝いをします。
みんなの幸せを願いながら、温かいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 ; 12月17日(月)
(集合) 9:50
(開始) 10:00~(終了) 10:45
※時間を守ってお越し下さい。
場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
参加費 ; 無料
定員 ; 20組
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



クリスマスリース作り(りすのき文庫主催)

木の実・木の葉を使って、親子で一緒に世界で一つの
手作りクリスマスリースを作りましょう。



日時 ; 12月17日(月)
16:00~18:00
(時間内でしたらいつ来ていただいても構いません)
場所 ; りすのき保育園 エントランスホール
材料費 ; 200円
※売り上げはスリランカ・りすのき文庫絵本購入の為に寄与させて
いただきます。
予約 ; 不要

◀ 1月の予告 ▶

お正月あそびを楽しむ会

保育園に獅子舞がやってきます。独楽回し、羽子板など、お正月の伝統行事
を楽しみましょう。

日時 ; 1月9日(水)
10:30~11:30
場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
定員 ; 10組
参加費 ; 無料
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》12月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
3 クリスマス飾り作り	4 クリスマス飾り作り
10 お休み	11 お休み
17 (※)地域・乳児クリスマス会 クリスマスリース作り	18 お休み

(*) 地域・乳児クリスマス会…要予約。
クリスマスリース作り…予約不要。

今年のなごやかタイムは17日(月)が最終日です。
来年は、1月7日(月)より再開を予定しております。
また元気に皆様とお目にかかれることを楽しみにしています。
それではよいクリスマスと、よい新年をお迎え下さい。
なお予定は変更になることがありますのでご了承下さい。



地域交流年間予定

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | こりす展 |

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2018年 12月号

== おつかれさまでした ==

12月になりました。この時期のイルミネーションは田舎育ちの私にとっては東京ならではの、過剰ともいえる電球の数ですが、だからこそ子どもの目には夢のような世界に映っていることでしょう。

少し早いですが、お父さんお母さん、一年間本当にお疲れ様でした。色々大変な毎日だったことでしょう。私もいろんな方の力をお借りして、この1年間なんとか過ごすことができたと思います。皆さんのお子さんが色々ありながらも大きくなって、今一緒に過ごしている事に感謝したいと思います。

私が子ども相手の仕事をしていると伝えると、「じゃあ子育てで悩むことはないでしょう。いろんな事の答えが分かっているからいいですね」とよく言われます。「いやあ、分かっても出来ませんから。イライラするし、叱るし、自信なんて全然ないですよ。」と苦笑いして返すのですけれど。

このおたよりに読んでくださっている方はご存じのように、私だって我が子との日々で悩まない日はありません。余裕がありそうなお母さんを見れば、その方の苦勞も知らずに『いいなあ』と思いますし、余裕のない自分を感じて悲しくもなります。でもしょうがないので、出来ないことはおいておいて、子どもが笑顔であるために出来ることは何かないか、探し続けている日々が続いています。子育てが楽しい、子どもがかわいい、そう思えないのがダメかのように言われますが、それは幻想だというのが私の実感です。子育てはイライラの連続で、子どもを天使とは思えません。自分が今まで感じたことのない感情が湧きあがり、出来ないことがたくさんあると付きつけられる現実には厳しいものです。けれど、それが人間を育てるといことなのでしょう。

だから大変で当たり前。周りの人たちを頼り、大変さを口にすることは決して恥ずかしい事ではありません。保育園のスタッフが一番身近な味方です。一緒に考えてくれますから気軽に「もう大変で」と言っていていいと思います。

あなたはよくやっていますし、子どももよく育っていると自分に声をかけてあげましょう。もしも子どもに笑顔を見せてあげることができるのなら、それで十分ではないでしょうか。
(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

おいもパーティーのご報告

11月15日(木)唐木田公園にておいもパーティーを行いました
当日はあたたかい陽射しの中、りすのき保育園の子どもたちと地域の親子の皆さんとともに、秋の実り・収穫に感謝し、わらべうたで楽しんだ後、さつまいもとチーズのはさみ蒸しとミカンをおいしく食べました。
多くの方に参加していただき、誠にありがとうございました。

子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れての方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

