

今月の地域活動行事

育児講座

ドキドキワクワクはじめての食事

子どもは離乳食を通して口の動きや、手・目・口の協調運動などの様々なことを学んでいきます。その時期に合った形態は？味付けは？作り方は？これから離乳食を始める方、既に始まっている方も是非どうぞ。

講師 ; 駒井恵里 りすのき保育園栄養士  
 日時 ; 10月12日(金) 10:30~11:45  
 場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋  
 材料費 ; 200円 定員 ; 8組  
 対象年齢 ; 離乳食をこれから始めようとしている方~11ヶ月頃  
 予約 ; 要予約



おやこ体育あそびの会

子どもたちが日々行っている体育課業をご覧いただいたり、親子で体を動かす喜びや、子どもたちの成長を感じていただく会です。地域のみなさまもどうぞお越し下さい。

日時 ; 10月6日(土) 10:00~11:30  
 場所 ; 大松台小学校体育館  
 参加費 ; 無料  
 予約 ; 不要



<11月の予告>

おいもパーティー

秋の収穫をみんなで祝いし、さつまいものお料理をいただきます。

日時 ; 11月15日(木)  
 ※雨天時 ; 16日(金)  
 10:45~11:15

場所 ; 唐木田公園  
 定員 ; 20組  
 参加費 ; 無料  
 予約 ; 要予約 受付中



# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目 8番 2  
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》10月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
1 親子であそぼう	2 わらべうた
8 視察 お休み	9 身体測定
15 親子であそぼう	16 お休み
22 親子であそぼう	23 紙であそぼう
29 親子であそぼう	30 絵本読みきかせ



(\*) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー      |
| 7月 中学1年生同窓会       | 12月 クリスマスリース作り    |
| 小学1年生同窓会          | クリスマス会            |
| 夏まつり              | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 おやこ体育あそびの会    | こりす展              |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット

2018年 10月号

### == 自分づくり期 ==

急に秋めいてきましたね。夏の疲れを取るためにも身体を少し動かして緩めてあげるといいですね。深呼吸をする、秋の高い空を見上げる、などをして気持ちをほぐすのもいいでしょう。子育てをする私たちが元気であることは子どもへの優しさを生みますから、努めて自分に優しくしてあげましょう。

さて、我が家の末っ子は2歳を迎え、すっかり『イヤイヤ』が板についてきました。以前新聞で【イヤイヤ期】というネーミングはあまりいい印象でないから違う言い方を考えよう、という投稿を見ました。大人目線の『しつけ論』から子ども目線の『成長論』でとらえようというわけです。「これしよっか」-「しない」。「いく?」-「いかない」。嫌な事は全くせず、自分がしたいことはやりたいといい、お菓いや果物を食べる時は必ずyesと言います。

いよいよ来たか、と思いましたが、面白いもので私も上の子たちの時よりはいい加減な母親になっています。先日、お風呂から出てオムツとパジャマを着せようとしたら「きない」と言って逃げる娘。いつもの事なので放っておくとしばらくして「きたよ!」とオムツとパジャマを着て私の前に登場しました。いつもうまくいくわけではありませんが、向き合いつづけるとしんどくなる時は放っておくのも一つの手です。かんしゃくを起こした時も、少し放っておきつつも気にしながら見守り、グズリや泣きがちょっと落ち着いた時に話しかけてみるといういいでしょう。

年の功と言いますか、私も最近では「いやだ」と言われても「ハイハイそうよね」と時には笑いながら子どもを見ていられるようになってきました。『ぐりとぐら』著者、中川李枝子さんも「こどもらしいこどもはそういうものよ」とおっしゃっていますが、イヤイヤ言うお子さんを前にすると子どもの生命力を感じて嬉しく思います。ただ、これも3番目だから言えることで、現在進行中の長女の第二次反抗期は笑っている余裕がありません。ただ、[自分で考えてるんだな。自分で決めたいんだな。]という姿は同じですから、一歩引いてその成長を眺める姿勢で、そしてその姿を否定しないように心がけていこうと思っています。修行中ですが。(臨床心理士 藤井あづさ)

## お知らせ

### 木の実のへやより

実りの秋。過ごしやすい日が多くなり、気持ちの良い季節になりました。お散歩コースにちょっと木の実の部屋へ寄り道をしてみてはいかがでしょうか? 皆様のお越しをお待ちしております。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokichoikuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

