

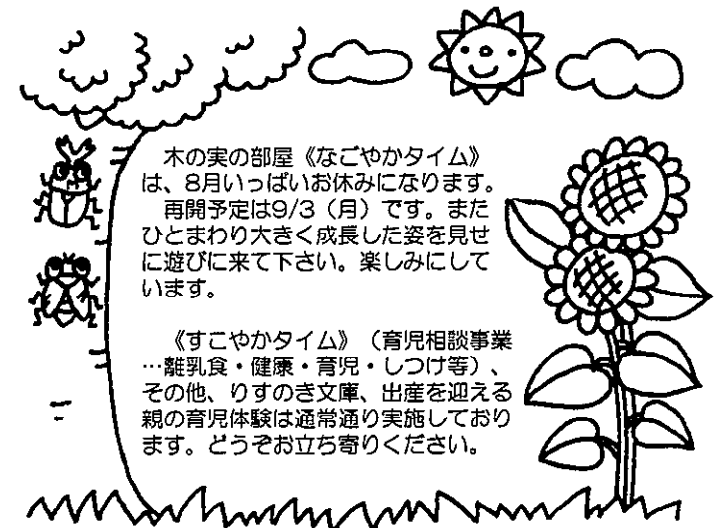
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》8月予定



木の実の部屋《なごやかタイム》
 は、8月いっぱいお休みになります。
 再開予定は9/3(月)です。また
 ひとまわり大きく成長した姿を見せ
 に遊びに来て下さい。楽しみにして
 います。

《すこやかタイム》(育児相談事業
 …離乳食・健康・育児・しつけ等)、
 その他、りすのき文庫、出産を迎える
 親の育児体験は通常通り実施しており
 ます。どうぞお立ち寄りください。

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごして
 みませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂く
 と共に、役立ててもらえればと思います。

日時 : 随時
 (ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
 10:00~11:30

参加費 : 無料

対象年齢 : 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、
 育児を手助けする予定のおじいちゃんやおばあちゃん、
 妊娠前のご夫婦。

予約 : 要予約
 (電話予約をお願いします。)

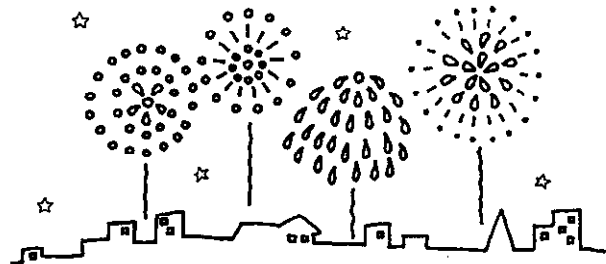
内容 : オムツの換え方、
 だっこの仕方、
 ごはんの食べさせ方、
 洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
 あそび(わらべうた)等。

その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
 栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



今後の予定

こりすの音楽会や育児講座「離乳食講座」を予定しています。
 9月以降の子育て通信をご覧ください。



地域交流年間予定

- | | | | |
|-----|----------------|-----|----------------|
| 5月 | きっす・いん・ざ・きっちゃん | 11月 | おいもパーティー |
| 6月 | 食育展 | 12月 | クリスマスリース作り |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 小学1年生同窓会 | 2月 | きっす・いん・ざ・きっちゃん |
| | 夏まつり | | こりす展 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 3月 | ひなまつり |
| | ブックレット・アルバム展 | | |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2018年8月号

＝過干渉なわたし＝

夏も本番となりました。先日の猛暑日には娘の小学校のプールも中止のお知らせが来て、こう暑いと子どもたちもどこで遊べばいいんだか。その週末は熱中症が心配だからと娘たちは家にいたのですが、休日に一日一緒にいると、子どもの行動に対してつい口うるさくなってしまいます。「階段でボールを投げたらあぶないでしょ」「机の上がこんなに散らかってたらお昼ご飯食べれないでしょ」いくらでも出てきます。見えなければいいのにと思いつつ黙っていられず言うと、「今やろうと思ってたのに!」「もううるさいなあ」と言い返される始末。そんなこんなで一日が終わります。休日を出来るだけ平和にスムーズに過ごしたいという思いがまだあきらめきれない私は、その思いを子どもに伝えているのわけですが、子育てが予定通りいくわけもなく、子どもからしてみると過干渉うるさい親と言えるかもしれません。

一方で、子どもが心配で親が手を出し口を出してしまうタイプの過干渉もあります。いわゆる『先回り育児』と呼ばれるものです。子どもが怪我をするかもしれないから、お友だちと嫌な思いをするかもしれないから、と親が思ってしまう。そうならない状況を先に子どもに用意することを言います。こういった関わりはお子さんが失敗を怖がって挑戦しなくなったり、指示に従ういい子ちゃんになる可能性があります。

どこまで口を出さずに見守っていればいいのか、その境目が難しい所ですが、過干渉になりやすい方の傾向というのはあると言われています。

- ・思い通りにならないとイライラしがち、または心配になる
- ・自分のやり方に自信がない
- ・周りの期待に恋えなきゃと思う
- ・決まっている事でないと不安になる

いかがでしょうか。子どもに危ないこと、してはいけない事、しつけとしての行動は親として伝えなければいけません。一方で、失敗してもそこから学べるから大丈夫、と子どもと距離を持って見守る気持ちも大切です。

この夏休み、なるべく口を出さず手を出さず、その先にどんな姿があるか、勇気を持って見守ってみようと思います。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

夏まつりのご報告

7月21日(土)、りすのき保育園では夏祭りを開催しました。当日は、園児・保護者、そして地域の方々にも、沢山お越しいただきました。一緒におみこしをしたり、スイカ割りやボウリング、スーパーポウルすくいなどを楽しむことができ、大盛況のうちに夏まつりを終えることができたことを、心より感謝いたします。

子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

