

今月の地域活動行事

育児講座

アロマオイル作りと親子でマッサージ

お母さんのため、そしてお子様のためのマッサージを行います。  
アロマオイルでほっとひと息。心もカラダもリフレッシュしましょう！

講師 ; 金子勝美氏

リフレクソロジーサロン「Little Woods」オーナー。  
多摩市連光寺にて長年、独自の手技ロミリフレにより  
お客様の心と身体を癒しています。

日時 ; 7月5日(木) 10:00~11:30

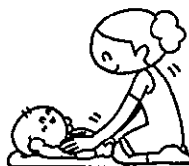
場所 ; りすのき保育園 木の奥の部屋

材料費 ; 300円

対象年齢 ; 6ヶ月~2歳6ヶ月

定員 ; 10組

予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



夏まつり

夏の日を地域の方・園児・保護者のみなさんと一緒に楽しみましょう。

日時 ; 7月21日(土) 10:00~13:00(受付; 12:00まで)

※時間内でしたら、何時に来ていただいても構いません。

場所 ; りすのき保育園

参加費 ; 無料

予約 ; 不要

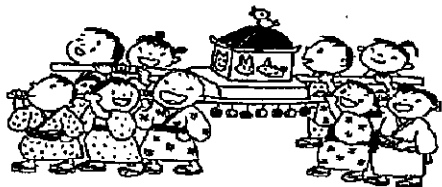
内容 ; すいかわり・ゲーム・おみこし・かき氷販売

備考 ; ①駐車場、駐輪場はございません。公共交通機関又は近隣の駐車場  
をご利用ください。

②ゴミは各家庭でお持ちください。ご協力お願いいたします。

③ゲーム 10:00~12:30

④おみこし 乳児 11:00~ 幼児 11:30~  
おみこしで盛り上がりましょう。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の奥の部屋《なごやかタイム》7月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
2 親子であそぼう	3 わらべうた
9 親子であそぼう	10 身体測定
16 お休み	17 絵本読みきかせ
23 親子であそぼう	24 紙であそぼう
30 お休み	31 親子であそぼう

(\*) 予定は変更になる場合がございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月 おいもパーティー
7月 中学1年生同窓会	12月 クリスマスリース作り
小学1年生同窓会	クリスマス会
夏まつり	2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月 おやこ体育あそびの会	こりす展

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット

2018年7月号

### ==災害へのこころの備え==

梅雨もすっかり影をひそめ、真夏の暑さがやってきました。子どもにとってはプールに虫取りにと楽しい季節の到来です。

さて、この楽しい夏の始まりに水を差すようで恐縮なのですが、今月は災害についてお話をしたいと思います。先日大阪での地震の時、普段は記憶の底にある7年前のあの日のことが頭によみがえった方も多かったのではないのでしょうか。夕食時、子どもたちと地震が起きた場合の動きを改めて確認しながら「その時（長女が）3歳だったんだよ」というと、次女が「私は赤ちゃんだった？」と聞きました。「うん。まだ生まれてなかったよ」「じゃあ今度は夜に私も迎えにくる？」「！」それを聞いて、子どもが3人になったこの7年間の自分の状況の変化を改めて意識しました。

我が家に現実的な被害が幸運にも少なかったにもかかわらず当時を思い返してみても何が大変だったかという、いま余震が来れば私はどう子どもを守ればいだろうという責任感ともプレッシャーともいえる思いを持ちながら日々を過ごしたのだと思います。ほどなくして原発の心配から当時3歳の娘を一人で遠い実家に預けることを選びましたが、ふっと自分だけなら何かなると思え、預けた後やっと夜眠れたことを思い出します。

その時のために物質的な物を備えておくことはもちろん安心につながりますが、あとあと考えてやはり大切な事はその時の大人の子どもの接し方でしょう。7年前の3月18日に私は『お子様への関わり方』と題して臨時号のおたよりを出していますが、災害が起こる前にお伝えする意味もあると思います。起こった直後に意識していただきたい関わり方をお伝えします。

- ① 子どもの手を握って移動する、無理なら服をつかんでいってもらう、大人よりも子どもは不安でいっぱいです
- ② 「そばにいるから大丈夫だよ」とスキンシップと共に何度でも伝える
- ③ 「しっかりしなさい」「自分で考えなさい」などと突き放さない
- ④ 今の状況を隠さず、分かる言葉で出来るだけ説明してあげる  
どうかその日が来ませんように。（臨床心理士 藤井あづさ）

## お知らせ

### 木の実の部屋より

七夕、蛍の夕べ…。セミの鳴く夏まで、あと少しというところでしょうか。

木の実の部屋は、雨の日も、ムシムシと暑い日も、涼しく快適にして、皆様をお待ちしています。どうぞお立ち寄りください。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

