

今月の地域活動行事

食育展

日々の食事や食育体験の様子をビデオと写真で紹介しながら、食べることのたのしさ・よろこびをお伝えします。

日時 ; 6月14日(木) ~ 15日(金) 16:00 ~ 19:30
6月16日(土) 10:00 ~ 17:00 ※展示のみ実施

場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋

〇バザー(夏用子ども服)終日実施

※売り上げはすべて東北支援・スリランカの幼児教育・熊本地震のために寄付させていただきます。

子育て支援サークル ベビーヨーガ

お子さんと一緒にヨーガをしてリフレッシュしましょう。

日時 ; 6月1日(金)・7月6日(金)
10:00 ~ 11:00

参加費 ; 1回1000円

対象年齢 ; 0歳から3歳くらい

持ち物 ; パスタオル、水分、動きやすい服装

インストラクター ; 山下利奈氏

定員 ; 1回につき8組

予約 ; 要予約

参加ご希望の方は予約してください。



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ; 随時 10:30 ~ 12:00
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)

参加費 ; 無料

対象年齢 ; 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、育児を手助けする予定のおじいちゃんやおばあちゃん、妊娠前のご夫婦。

予約 ; 要予約(電話予約をお願いします。)

内容 ; オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、遊び(わらべうた)等。

りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》6月予定

Time 10:00 ~ 12:00

| 月ようび | 火ようび |
|---------------|--------------|
| 4 親子であそぼう | 5 身体測定 |
| 11 親子であそぼう | 12 紙であそぼう |
| 18 お休み | 19 お休み |
| 25 わらべうた | 26 七夕飾り作り |

(*) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー |
| 6月 食育展 | 12月 クリスマスリース作り |
| 7月 中学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 小学1年生同窓会 | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 夏まつり | こりす展 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | |
| ブックレット・アルバム展 | |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2018年 6月号

== 子育てと仕事 ==

昨日暑かったのに今日は10度も気温が低い、といった日も珍しくなかった先月。気候が安定しなかったこともあってか、うちの娘たちを連れて耳鼻科に行くと、就学前の小さなお子さんたちがたくさん受診していました。

一番下の私の娘は去年から保育園に通っています。0歳児で入園した去年は体調を崩すことが多く、やっと治ったと思ったらまた熱を出す、といった毎日でした。復帰したてで頑張っている仕事をしよう、と思っているのにその気持ちは敢え無く打ち砕かれる毎日。よる熱があると、どうか翌日下がりますようにと祈り、翌朝やはり熱が下がらないと、ついため息が出てしまいます。子どもの体調を心配すると同時に職場にもお休みをいただく申し訳なさが同居し、働きながら子育てをすることの洗礼を受けた一年でした。お陰様で今年も娘も去年よりずっと体力がついてきたように思います。

子どもを保育園に預けて働くことに対して、子どもの気持ちや体調に悪い影響があるのではないかと罪悪感を持ちたり、仕事を休まざるを得ない状況になった時、思うように働けないもどかしさを感じたことのあるお母さんは多くいらっしゃるのではないでしょうか。永遠に答えの出ない悩みとも言えますが、「この大変な時期はずっとは続かないから。」と伝えてくださる事実を支えに今を乗り切っていたいただきたいと思います。

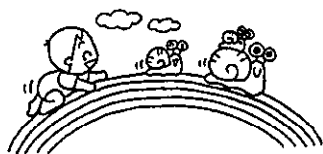
人生の大きな選択に対して迷いが生じた時、『メリット』を書き出すという方法があります。この選択はよかったのだろうか、他の選択をした方がいいのではないかと気持ちが揺れた時には考えがまとまりやすくなります。

例えば、小さい頃からお子さんを保育園に預けたメリット、自分が今仕事をしていることのメリット、10年後、20年後を想像した時のメリットなど。何を選んでも少なからず後悔はあるでしょうから、ご自分の選択、ご自分の生き方に自信を持っていただけたらと思います。もちろん、働きながらもお子さんの事を大切に思っていることを伝える努力や、お子さんとの楽しい時間を持つことは忘れないように心がけながら…。いつか「働くお母さんになる！」と笑顔で言ってくれたらいいなあ。（臨床心理士 藤井あづさ）

お知らせ

木の葉の部屋より

雨の季節がやってきました。
ジメジメ、ムシムシもしますが、恵みの雨です。
大きく大きくみんなが育ちますように。
木の葉の部屋は雨の日でも遊べます。
皆様どうぞお立ち寄りください。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》（子育て支援センター）

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れての方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

