

今月の地域活動行事

エプロンシアターおはなし会

みんな大好きエプロンシアターでの歌やおはなしです。
親子でゆっくりと楽しみましょう。

講師 : 寄神光代氏 多摩市文庫連絡協議会会長
布絵本ピエロ所属

日時 : 5月30日(水)
10:00~10:30

場所 : りすのき保育園

定員 : 10組

参加費 : 無料

予約 : 要予約・電話予約をお願いします。



子育て支援サークル
ベビーヨーガ

お子さんと一緒にヨーガをしてリフレッシュしましょう。

日時 : 5月18日(金)
6月1日(金)
10:00~11:00

参加費 : 1回1000円

対象年齢 : 0歳から3歳くらい

持ち物 : バスタオル、水分、動きやすい服装

インストラクター : 山下利奈氏

定員 : 1回につき8組

予約 : 要予約
参加ご希望の方は予約してください。

備考 : 今年度は、6月・7月計4回を予定しています。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の葉の部屋《なごやかタイム》5月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
	1 お休み
7 親子であそぼう	8 身体測定
14 親子であそぼう	15 お休み
21 絵本読みきかせ	22 お休み
28 親子であそぼう	29 わらべうた



(*) 予定は変更になる場合がございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月 おいもパーティー
7月 中学1年生同窓会	12月 クリスマスリース作り
小学1年生同窓会	クリスマス会
夏まつり	2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月 おやこ体育あそびの会	こりす展

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2018年 5月号

== 甘えと甘やかし ==

道端ではいろんな花が咲き、虫たちとの出会いも多くなりました。

子どもたちにも外でたくさんのお春と出会って貰えたらと思います。

さて、連休をご家族と過ごされた方もいらっしゃるでしょう。お父さんお母さんとゆっくり過ごす時間を持った後、離れたくないとぐずったり、甘えてきたりといった様子がお子さんに見られるかもしれません。最近急に甘えてくるようになった、と感じた場合は、ご心配なさらずにその甘えを受けとめてあげてください。暫くすればいつも通りになるでしょう。

また、ちょっとひねくれた甘えに『出来るのにやらない』というのがあります。昨日今日出来たというのなら別ですが、しっかり自分で出来るはずなのに「ママやって」と言ったり、グズグズとやろうとしなかったり、かんしゃくを起こしたり。親としては、「出来ないんだったら手伝ってあげなきゃと思うけど、出来るんだったらやってほしい」と腹も立つ振る舞いです。けれどそんな時はお子さんが疲れていたり嫌な事があって気持ちが乗らなかったりと、お子さんの心のエネルギーが切れかけていると思ってください。しばらく甘えることでエネルギーが満たされ、元気になってきます。

こんな様子以外に、日々の中でこの関わりはどうなんだろうと迷われる場合があるかもしれませんね。

結論から言うと、本人がしてほしいと望んでいる甘えは受け入れてあげていいでしょう。ハッキリ態度や言葉で伝えてくれるお子さんであればそれを受けとめ、あまり表現しないお子さんであればこちらが察して甘えさせてあげてください。一方で、本人が望んでいない手助けは『あまやかし』といえます。「だっこして」と言われて抱っこすることは『あまやかし』ではありません。でも、まだうまく歩けないからと抱っこしたりベビーカーに乗せることが当たり前になっているのでしたら、出来る時間・出来る場所で歩くことを励ます関わりを持つことが大切になってきます。

甘えさせてあげるのはお子さんがすこやかに成長するためです。

もし迷ったら担任にご相談くださいね。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

緑の色が鮮やかな季節となりました。色とりどりの草花を眺めながらのお散歩が楽しいですね。お散歩の途中でどうぞ木の実の部屋にもお立ち寄りください。お待ちしております。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

