

今月の地域活動行事

お正月遊びを楽しむ会

楽市楽座による獅子舞が保育園にやってきます。他にも独楽まわし、羽子板などで遊びながら、お正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 ; 1月12日(金) 10:30~11:30  
場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋  
参加費 ; 無料  
定員 ; 10組  
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ; 随時 10:30~12:00  
(ご希望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)  
参加費 ; 無料  
対象年齢 ; これから第一子の出産を迎える方、赤ちゃんを産んで間もない方。  
予約 ; 要予約(電話予約をお願いします。)  
内容 ; オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、遊び(わらべうた)等。

豆知識 七草粥

昔から1月7日に七草がゆをたべると、無病息災で一年間を過ごせるという言い伝えがあります。年末年始の疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。

春の七草

せり・なずな・ごぎょう(母子草)・はこべら(はこべ)・ほとけのざ(小鬼田平子)・すずな(かぶ)・すずしろ(だいこん)



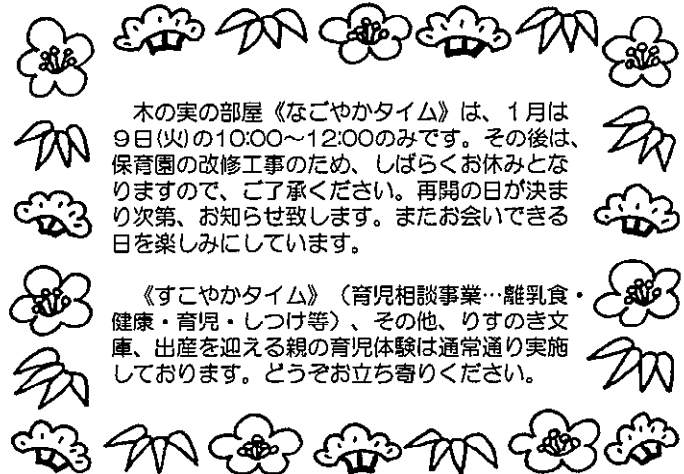
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》1月予定



木の実の部屋《なごやかタイム》は、1月は9日(火)の10:00~12:00のみです。その後は、保育園の改修工事のため、しばらくお休みとなりますので、ご了承ください。再開の日が決まり次第、お知らせ致します。またお会いできる日を楽しみにしています。

《すこやかタイム》(育児相談事業…離乳食・健康・育児・しつけ等)、その他、りすのき文庫、出産を迎える親の育児体験は通常通り実施しております。どうぞお立ち寄りください。

地域交流年間予定

- |     |                |     |                |
|-----|----------------|-----|----------------|
| 5月  | きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 | おいもパーティー       |
| 6月  | 食育展            | 12月 | クリスマスリース作り     |
| 7月  | 中学1年生同窓会       |     | クリスマス会         |
|     | 小学1年生同窓会       | 2月  | きっず・いん・ざ・きっちゃん |
|     | 夏まつり           |     | こりす展           |
| 10月 | おやこ体育あそびの会     | 3月  | ひなまつり          |
|     | ブックレット・アルバム展   |     |                |

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット

2018年 1月号

== ほれぼれとする ==

新年 あけましておめでとうございます。

今年も笑い声と笑顔が皆様にたくさん生まれる一年でありますように。

さて、どんなお正月を過ごされましたでしょうか？

私は親戚たちとも顔を合わせることができ、なかなか会えない甥っ子や姪っ子と過ごす時間が多くありました。

私のきょうだいと顔を合わせると、自然と自分たちの子どもの話になります。この子は相変わらずおっとりしてのんびりや、あの子は勉強が好きじゃないみたい、など自分の子どもたちが遊んでるのを見ながら、愚痴や心配がひとしきり出てきます。ただ、祖父母やきょうだいと顔を突き合わせると、自分が思っていなかったような視点でほめてくれることもあります。いろいろな見方で我が子を改めて見つめなおし、どういう子に育ててほしいか、これからどう育てていきたいか、自分の子育てについてざっくばらんに話ができるのは親族ならではの、私にとってありがたい機会です。

ただ、子どもがたくさん集まると、どうしても自分の子の至らないところが目に付いてしまいます。あの子みたいにこうだったらいいのに。どうしてこの子みたいにこうできないのかしら。

そんな時、佐々木正美先生のこの言葉を思い出します。

『自分の子どもにほれぼれしなくてどうする。

それができなければ、親は自己否定するしかない。』

なかなか厳しいお言葉ですが、この『ほれぼれ』という言葉が私は大好きです。辞書によると、『すっかり心を奪われて うっとりとするさま』。

誇らしい、と似ているようですが、こちらは『得意げで自慢したいさま』。例として『惚れ惚れするような男』、『惚れ惚れするような美術品』。

ということは…『ほれぼれするような我が子』。我が子の様子に心を奪われ、心が満ち足りたようになる、そんな時間のことでしょうか。かなり親バカな気がしますが、その視線はきっと我が子にやさしく届くものなのでしょう。

そんな時間がもてる一年となりますように。(臨床心理士 藤井あづさ)

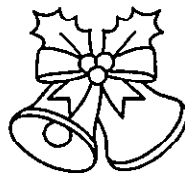
## お知らせ

### クリスマス献金について

クリスマス礼拝・祝会へのご参加、心のこもった献金、メッセージなどありがとうございました。

合計 91,856 円 (2017年12月26日現在)

献金のお届け先などの詳細は園だよりに掲載いたします。



## 子育てサポート

### 木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

