

今月の地域活動行事

第4回育児講座

ドキドキワクワクはじめての食事 ～しっかり食べて大きくなあれ～

子どもは離乳食を通して口の動きや、手・目・口の協調運動などの様々なことを学んでいきます。その時期に合った形態は？味付けは？作り方は？これから離乳食を始める方、既に始まっている方も是非どうぞ。

講師 ； 駒井恵里 りすのき保育園栄養士

日時 ； 10月6日（金）10：30～11：45

場所 ； りすのき保育園 木の実の部屋

材料費 ； 200円 定員 ； 8組

対象年齢 ； 離乳食をこれから始めようとしている方～11ヶ月頃

予約 ； 要予約



おやこ体育あそびの会

子どもたちが日々行っている体育授業をご覧いただいたり、親子で体を動かす喜びや、子どもたちの成長を感じていただく会です。地域のみなさまもどうぞお越し下さい。

日時 ； 10月7日（土）10:00～11:30

場所 ； 大松台小学校体育館

参加費 ； 無料

予約 ； 不要



＜11月の予告＞

おいもパーティー

秋の収穫をみんなで祝いし、さつまいものお料理をいただきます。

日時 ； 11月16日(木)

※雨天時；17日(金)

10：45～11：15

場所 ； 唐木田公園

定員 ； 20組

参加費 ； 無料

予約 ； 要予約 受付中



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》10月予定

Time 10：00～12：00

月ようび	火ようび
2 親子であそぼう	3 わらべうた
9 祝日 お休み	10 絵本読みきかせ
16 親子であそぼう	17 お休み
23 身体測定	24 紙であそぼう
30 親子であそぼう	31 お休み

(*) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

11月 おいもパーティー

7月 中学1年生同窓会

12月 クリスマスリース作り
クリスマス会

小学1年生同窓会

夏まつり

2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

10月 おやこ体育あそびの会

こりす展

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2017年 10月号

＝＝ お手伝いありがとう ＝＝

夏の暑さもひと段落して、思わず深呼吸したくなる軽やかな空気が漂っています。外を歩かれるとき、5秒立ち止まって深く息を吐き、それから5秒深く吸い込んでみて下さい。合わせて10秒。その後、高い空を見て目の筋肉を緩めましょう。気軽にリラックスできるので、おすすめです。

さて、近年の教育界では[自分で考える力を育てる]ことが大切だといわれてきています。その力を育てるために「お手伝い」がとってもいいとか。

というのは教育界での話で、日々あれやこれやと動いている私としては、子どもたちにお手伝いできるようになってもらって、ゆくゆく戦力になってくれないかなあ、という思いが本音です。ただ、うちの子どもたちは、「手伝って」というと、「えー、あとでね」「いま〇〇やってる」といわれることもよくあります。「もー、手伝ってほしいのに」と思いますが、私も自分本位に声をかけているのでしょうか。「いいよ」と言ってもらうためには、子どものタイミングを見ることも大切です。遊びや読書、テレビが終わった切れ目に声をかけると「いいよー」の確率が上がります。うちでは、その時にお願いしやすいよう、自分がやってしまう家事と後で一緒にする家事とを分けて、あえて子ども用に家事を残しておいたりします。余裕があればですが。

次に大切な事は、一度にたくさんしてくれなくてもいい、小さなお手伝いをこまめにお願ひして積み重ねていく、という事です。例えば、

- ・洗濯機にせんざい入れてくれる? ・でんきつけてくれる?
- ・タオルとってくれる? ・にもつ1こもってくれる?

これも立派なお手伝い。年齢的に2・3歳でもお願いできるでしょう。

大きくなるにつれ、[おはしを取ってくるのは〇〇ちゃんのお仕事]と役割を持たせたり、好きなお手伝いは積極的にお願いしたりでき始めます。我が家の次女は子どもの服だけハンガーにかけて干すのが好きで、それは楽しそうにやってくれます。それが終わればさっさと行ってしまいますので、「もうちょっと」と言いたくなりますが、そこは我慢。「ありがとう」と笑顔で言うことを目指して、私もいま修行中です。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

木の実のへやより

実りの秋。過ごしやすい日が多くなり、気持ちのいい季節になりました。お散歩コースにちょっと木の実の部屋へ寄り道をしてみてはいかがでしょうか? 皆様のお越しをお待ちしております。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.citytama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

