

今月の地域活動行事

こりすの音楽会

おもわずからだがわらっちゃう。つながりあそび・うた・ダンス！
みんなで遊んで楽しみましょう。

演者 : 町田浩志氏 (まっちゃん)
つながりあそび・うた研究所主任
私立保育所 元園長

日時 : 9月22日 (金) 10:30 ~ 11:00
場所 : りすのき保育園
定員 : 10組
参加費 : 無料
予約 : 要予約・電話予約をお願いします。



《10月の予告》

第3回育児講座

ドキドキワクワクはじめての食事 ~しっかり食べて大きくなあれ~

子どもは離乳食を通して口の動きや、手・目・口の協調運動などの様々なことを学んでいきます。その時期に合った形態は？味付けは？作り方は？これから離乳食を始める方、既に始まっている方も是非どうぞ。

講師 : 駒井恵里 りすのき保育園栄養士
日時 : 10月6日 (金) 10:30~11:45
場所 : りすのき保育園 木の実の部屋
材料費 : 200円 (味・形態体験のための試食有り)
定員 : 8組
対象年齢 : 離乳食をこれから始めようとしている方~11ヶ月頃
予約 : 要予約



おやこ体育あそびの会

子どもたちが日々行っている体育課業をご覧いただいたり、親子で体を動かす喜びや、子どもたちの成長を感じていただく会です。地域のみなさまもどうぞお越し下さい。

日時 : 10月7日 (土) 9:30 ~ 11:00 予定
場所 : 大松台小学校体育館
参加費 : 無料
予約 : 不要



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》9月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
4 親子であそぼう	5 絵本読みきかせ
11 親子であそぼう	12 わらべうた
18 祝日 お休み	19 身体測定
25 親子であそぼう	26 紙であそぼう
10/2 親子であそぼう	3 わらべうた

(*) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月 おいもパーティー
7月 中学1年生同窓会	12月 クリスマスリース作り
小学1年生同窓会	クリスマス会
夏まつり	2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月 おやこ体育あそびの会	こりす展

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2017年 9月号

== 私なりの母親 ==

子どもによく言われます。「おかあさんって忘れることが多いよね」だとか、「片付けなさい、っていうのに自分が片づけてないじゃん」だとか、他にもいろいろありますが、子どもは本当に辛辣です。娘だからでしょうか…?

そんな事を子ども言われると、当たっているだけに【ムカッ】としてしまいます。でも、グッとこらえて「そうなのよ～。お母さんすぐ忘れちゃうからさ、これやるって覚えておしえてくれる? いっちゃん覚えるのすごく上手じゃない。」と返したり、「ちょっと他のことやってたら忘れちゃったのよ。お母さん片付け苦手だからさ、ちょっとこれ元に戻しておいてくれない? お片付けささっとできるもんね。」とほめて返すことにしています。

あれも出来ない、これもしない、と子どもへの不満が尽きない日もありますが、私だって何でもできるわけじゃない、と出来ない私を認めてみると、子どもがちゃんと出来てることもあるのに気が付きます。今だけでなく、自分の小さかった頃の事を思い出すと、そんなに出来た子どもでもなかったの、「お母さんが小さい時にはそんなことできなかつたと思うのにすごいね」と言えたり、小学生の姉に「お母さん算数すごく苦手だから今でも分からないのによく出来るね。」と言えたりして、ほめる材料になっています。

えらそうに子どもに言っているのに、母として自分が出来ないことがあると認めて子どもに伝えることはちょっと勇気がいりましたが、何でもできる母親ではないけど協力して家族で頑張っていきましょう、という関係になっていけばいいと考え方が変わってきたことで、『母親としての役割』に縛られず、無理のない母親でいられる気がします。

子どもに「こんなこと出来なくて」というと、「えー、おとななのにね」と返されますが、だからといって母として頼ってもらえないかというところでは頼られているし、そんな私でも私なりの母親でいられています。

子どもは親のことを本当によく見ています。子どもが成長するにつれて、矢のように辛辣な言葉がこれからも刺さるのかもしれませんが、自分自身に向き合っただけでいいと思います。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

夏のボランティア

地域の小学生27名、中学生1名、高校生8人、大学生1名の方々が夏のボランティアにお越しくださいました。

夏のたいへん暑い中お世話になりました。

どうもありがとうございました。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

