

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 : 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:30~12:00

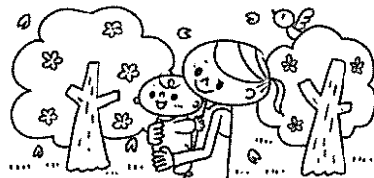
参加費 : 無料

対象年齢 : これから第一子を出産を迎える方、
赤ちゃんを産んで間もない方。

予約 : 要予約
(電話予約をお願いします。)

内容 : オムツの換え方、
だっこの仕方、
ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
遊び(わらべうた)等。

その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



まだまだ寒い日が続きますが、
少しずつ春の足音が聞こえてきました。

今月で、今年度の木の実の部屋は終了となります。
また4月から新しい出会いがたくさんあることでしょう。

楽しみです。

今年度も皆様にご理解ご協力頂き、木の実の活動を行うことができました。

誠にありがとうございました。

来年度もどうぞよろしくお願いいたします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》3月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
6 お休み	7 親子であそぼう
13 身体測定	14 わらべうた
20 祝日 お休み	21 お休み
27 お休み	28 お休み

今年度は3月14日(火)が最終日です。来年度は4月10日(月)からの再開を予定しています。
また皆様と元気にお会いできるのを楽しみにしています。
尚予定は変更することがございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

5月	きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月	おいもパーティー
6月	親子で田植え体験	12月	クリスマスリース作り
7月	中学1年生同窓会		クリスマス会
	小学1年生同窓会	1月	親子でもちつき体験
	夏まつり	2月	きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月	おやこ体育あそびの会		こりす展
	親子で稲刈り体験		

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2017年 3月号

＝ 子どもの居場所 ＝

今年度最後のお便りになりました。道端の梅の花もほんのりと咲いて、早くも春を感じさせてくれます。

かしのみさんはもうすぐ卒園ですね。新しい場所へのワクワクや不安、この園とのお別れを前にして色々な思いを抱えているかもしれません。お忙しいとは思いますが、そんな時こそご両親の出番。さりげなくお子さんに寄り添っていただきたいと思います。

ここで、お子さんとの時間を過ごすための秘訣があります。

① ゆったりした時間を持てそうなのはいつですか？

一日中ゆったりとお子さんで過ごすことはできませんから、毎日の中で出来そうな時間帯を探してみましょう。例えば一緒にお風呂に入っている時。ご飯を食べている時。寝る前に添い寝をしている時など。自分が家事をしていない時で、お子さんが横にいる時間はいつですか？

② 何をすればいいですか？

ご自分の五感を働かせてみてください。お子さんの手はあったかいですか？冷たいですか？ どんな匂いがしますか？ お子さんの目の色は何色ですか？ それをお子さんに伝えてみてください。

③ お子さんとのどんな会話をすればいいですか？

お子さんが自分に話すことを、お子さんの顔を見ながら聞いてみましょう。話し終わったら、お子さんがどう思ったか聞いてみましょう。それを聞いてあなたは何か感じましたか？ いいとか悪いとか頭で考えるのではなく感じた気持ちを返してみましょう。

これは『共感』につながる作業です。忙しい毎日ですから、このように意識して子どもに向き合えば共感しやすくなります。親が自分のことを分かってくれたと感じると、子どもは本当に嬉しそうです。その実感があればこの先もし困ったことがあってもきっと相談してくれるでしょう。みなさんがお子さんの居場所となりますように・・・。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。
更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。
詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

