

今月の地域活動行事

お正月遊びを楽しむ会

楽市楽座による獅子舞が保育園にやってきます。
他にも独楽まわし、羽子板などで遊びながら、お正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 : 1月13日(金) 10:30~11:30
場所 : りすのき保育園 木の実の部屋
参加費 : 無料
定員 : 10組
予約 : 要予約・電話予約をお願いします。

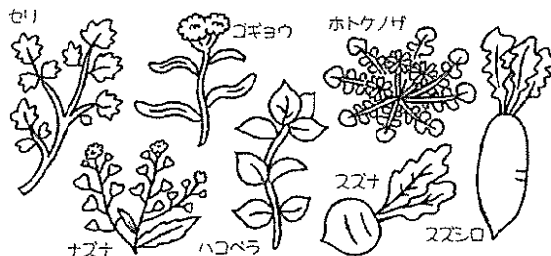


豆知識 七草粥

昔から1月7日に七草がゆをたべると、無病息災で一年間を過ごせる
という言い伝えがあります。
年末年始の疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。

春の七草

せり・なすな・ごぎょう(母子草)・はこべら(はこべ)・
ほとけのざ(小鬼田平子)・すすな(かぶ)・すすしろ(だいこん)



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》1月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
9 祝日 お休み	10 親子であそぼう
16 親子であそぼう	17 身体測定
23 親子であそぼう	24 わらべうた
30 紙であそぼう	31 絵本読みきかせ

(*) 《なごやかタイム》は日時が変わり、月・火曜日(10:00~12:00)となります。
なお、ランチタイムは今年度より終了となりました。ご了承ください。

地域交流年間予定

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー |
| 6月 親子で田植え体験 | 12月 クリスマスリース作り |
| 7月 中学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 小学1年生同窓会 | 1月 親子でもちつき体験 |
| 夏まつり | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | こりす展 |
| 親子で稲刈り体験 | |

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2017年 1月号

== やさしいところ ==

あけましておめでとうございます。今年も子どもたちが、たくさんの笑顔とともに毎日を送ることができますよう願っています。

お正月に帰省すると近くに住む親戚と遊べるのを、娘たちはとても楽しみにしています。そのいとこに長女と同じ年の女の子がいるのですが、このお姉ちゃんのおかげでいつもとは違った娘たちの姿を見ることができました。

というのも、このお姉ちゃんは小さい子どもの面倒を本当によく見てくれるのです。うちの妹が何かを頼むと、「いいよ」と言ってくれます。例えば、お姉ちゃんが食べているお菓子をちょっと分けてもらいたい、一緒に遊びに加えてほしい、困っていると助けてほしい、といった家でもよくあるお願い事です。姉の場合はその時の気分によって、いいよと言ったりダメと言ったりし、ダメが続くともうケンカ、というのがいつもの流れです。

けれど、いとこのお姉ちゃんはいつも「いいよ」と言ってくれます。すると次女は、「〇〇おねえちゃんてやさしいねえ」と何度も口にし、そのお姉ちゃんには「これもらっていい?」「これもってきてあげたよ」「これいる?」と優しい語り口で接しています。その横で姉がいつものように「それダメ!」という「いいの!」と戦闘モード。右に笑顔、左に鬼の形相でよく使い分けられる、というほど妹の接し方が違います。

相手に優しい語り口で話してもらえたら自分も優しく話しかけることができ、相手に「いいよ」と言ってもらえたら自分も「いいよ」と譲ることができます。声を荒げたり、言い方が厳しくなったりするのは自分を守る手段の一つです。当たり前のことですが、今回それを再認識させられました。

兄弟・姉妹間だけでなく、親と子どもの場合も同じでしょう。

人間はもともと善であるという性善説を支持する研究が以前京都大学から発表されました。だとすると、子どもの中にもともとある優しい気持ちや思いやりといった心は、私たち親や接する大人が破壊せず守りながら育てていくものなのかもしれません。私たちと子どもたちのやり取りが、正の循環を生む一年となりますように。
(臨床心理士 藤井あづさ)

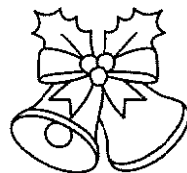
お知らせ

クリスマス献金について

クリスマス礼拝・祝会へのご参加、心のこもった献金、メッセージなどありがとうございました。

合計 101,177 円 (2016年12月26日現在)

献金のお届け先などの詳細は園だよりに掲載いたします。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

