

今月の地域活動行事

おやこ体育あそびの会

子どもたちが日々行っている体育授業をご覧いただいたり、親子で体を動かす喜びや、子どもたちの成長を感じていただく会です。地域のみなさまもどうぞお越し下さい。

日時：10月8日(土) 10:00～11:30

場所：大松台小学校体育館

参加費：無料

予約：不要



第4回育児講座

ドキドキワクワクはじめての食事 ～しっかり食べて大きくなあれ～

子どもは離乳食を通して口の動きや、手・目・口の協調運動などの様々なことを学んでいきます。その時期に合った形態は？味付けは？作り方は？これから離乳食を始める方、既に始まっている方も是非どうぞ。

講師：駒井恵里 りすのき保育園栄養士

日時：10月26日(水) 10:30～11:45

場所：りすのき保育園 木の実の部屋

材料費：200円 定員：8組

対象年齢：離乳食をこれから始めようとしている方～11ヶ月頃

予約：要予約



〈11月の予告〉

おいもパーティー

秋の収穫をみんなで祝いし、さつまいものお料理をいただきます。

日時：11月10日(木)

※雨天時：11日(金)

10:45～11:15

場所：唐木田公園

定員：20組

参加費：無料

予約：要予約 受付中



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目 8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》10月予定

Time 10:00～12:00

月ようび	火ようび
3 親子であそぼう	4 わらべうた
10 祝日 お休み	11 身体測定
17 親子であそぼう	18 紙であそぼう
24 親子であそぼう	25 絵本読みきかせ
31 親子であそぼう	11/1 わらべうた

(*) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

6月 親子で田植え体験

7月 中学1年生同窓会

小学1年生同窓会

夏まつり

10月 おやこ体育あそびの会

親子で稲刈り体験

11月 おいもパーティー

12月 クリスマスリース作り

クリスマス会

1月 親子でもちつき体験

2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

こりす展

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2016年 10月号

== 『かわいい』の期限 ==

金木犀の香りがただよい、朝晩すっかり秋の気配となりました。

夏の疲れがそろそろ出る頃ですが、体調は大丈夫ですか？意識して横になったり、一息ついたりして、自分のペースを取り戻しましょう。

さて、我が子を「かわいいなあ」とふっと思う瞬間は最近ありましたか？
恥ずかしながら、新生児を見て久しぶりに私は「小さくてかわいいなあ」としみじみと感じました。そのくらい、娘たちをかわいいと思うのを忘れてた!!
ということに気がついてしまいました。4歳になりたての次女も、8歳の長女も、中学生・高校生・大人のお子さんを持つお母さんからは「十分かわいいよ」と言われますが、朝から晩まで姉妹喧嘩、口達者で云う事を聞かない子ども達は、成長過程であると頭で分かっている、毎日やはり、かわいいよりも腹が立つこと多いです。新生児の時に浴びる1日何十回という「かわいい」の言葉。それが、あっという間にゼロに近くなってしまうのは何とも悲しい。『かわいい』でなくてもいい、子どもに対する『プラスの視線』がなければ、子育てはやはり苦しいだけのものになると感じます。

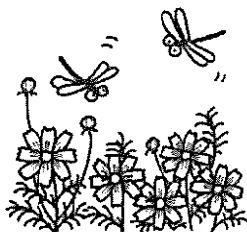
「子育ては修行だ」と言い切った友人がいます。思うようにいかない時、「これは修行だ修行だ」と言い聞かせるのだそうです。どうにも苦しい子どもへの対応に対して自分を律する言葉として『修行』と言ったのでしょう。子育ての苦しさを経験していない自分よりも、経験して乗り越えたら、自分は一回り大きくなっているかもしれない、と。その覚悟に頭が下がります。その苦しさと向き合いながら、もう半分では「かわいいなあ」「ずっとこのまま大きくならなかつたらいいのになあ」とリアルタイムで思いながら子育てできることは、私の理想でもあります。だいていはずい去ってから「あの頃はかわいかった」と思うのでしょうか、目の前の高校生くらいの我が子に、時すでに遅しなのでしょうね。

毎日成長している子どもの変化を見逃さないように、我が子がみせる子どもらしさに気付けるように、別人格としての違いを楽しめるように。
せっかくまだまだ子どもなのですから。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

木の実のへやより

実りの秋。すこしやさしい日が多くなり、
気持ちの良い季節になりました。
お散歩コースにちょっと木の実の部屋へ
寄り道をしてみてはいかがですか？
皆様のお越しをお待ちしております。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

