

今月の地域活動行事

こりすの音楽会

ヴァイオリンとヴィオラのミニコンサート♪
有名な曲から即興曲までいろいろな曲を演奏していただきます。

演奏者 ; コスタンティーニあさみ氏
武本秀美氏

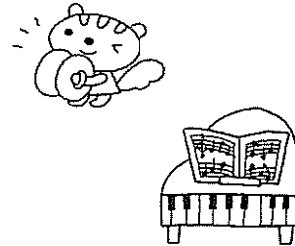
日時 ; 9月30日(金) 10:30 ~ 11:00

場所 ; りすのき保育園

定員 ; 10組

参加費 ; 無料

予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



第3回育児講座

アロマオイル作りと親子でマッサージ

アロマオイルでホッとひと息。
さらにお母さんのため、そしてお子様のためのマッサージも行います。
心もカラダもリフレッシュしましょう！

講師 ; 金子勝美氏
リフレクソロジーサロン「Little Woods」オーナー。
多摩市連光寺にて長年、独自の手技ロミリフレにより
お客様の心と身体を癒しています。

日時 ; 9月27日(火) 10:00~11:30

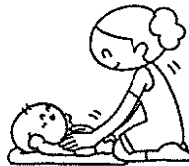
場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋

材料費 ; 300円

対象年齢 ; 6ヶ月~2歳6ヶ月

定員 ; 10組

予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



《10月の予告》 おやこ体育あそびの会

子どもたちが日々行っている体育課業をご覧いただいたり、
親子で体を動かす喜びや、子どもたちの成長を感じていただく会です。
地域のみなさまもどうぞお越し下さい。

日時 ; 10月8日(土) 9:30 ~ 11:00 予定

場所 ; 大松台小学校体育館

参加費 ; 無料

予約 ; 不要



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》9月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
5 お休み	6 お休み
12 親子であそぼう	13 絵本読みきかせ
19 祝日 お休み	20 身体測定
26 わらべうた	27 育児講座【要予約】 アロマオイル作りと親子マッサージ 金子勝美氏

(*) 《なごやかタイム》は日時が変わり、月・火曜日(10:00~12:00)となります。
なお、ランチタイムは今年度より終了となりました。ご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

6月 親子で田植え体験

7月 中学1年生同窓会

小学1年生同窓会

夏まつり

10月 おやこ体育あそびの会

親子で稲刈り体験

11月 おいもパーティー

12月 クリスマスリース作り

クリスマス会

1月 親子でもちつき体験

2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

こりす展

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2016年 9月号

== ならいごと ==

台風が過ぎてもまだまだ暑さが厳しいですね。さて、先月はリオオリンピックが開催されました。メダルを期待され活躍した選手が多かったこともあって、子どもと一緒に競技に見入ってしまいました。

メダリストたちの出演する番組では、メダリストの小さい頃の映像を目にする機会も多くありました。両親が指導者だという方も多く、やっぱり小さい頃からやっていたからかしら、小さい頃にその才能を見つけてあげたからこそメダルを取れるような選手になったのかしら、と、つい母としての目線で見てしまうことも。親が子どもの可能性を見つけてあげたい、可能性や能力を広げてあげたい、という思いは少なからずどの親も持つ気持ちです。小さい頃はどの子も神童・天才ですからね。そういった気持ちからか、今では0歳児からの習い事なども多く見られるようになりました。それにかける時間とお金があれば、早くから色々やらせておいた方がいいのでは、と思う親御さんも多いようです。ただ始める時期が早い程その後の成長に影響があるかということもそうでもありません。それよりも、我が子が遊びのように楽しくやっているか、やりたいという気持ちを持っているかどうか、といった本人の気持ちがある方がその後の伸びる力につながるようです。

私も小さい頃水泳を習っていました。本当は嫌だったのですが、兄弟と一緒に通っていたのでそれを親に言えずに憂鬱な気持ちで通っていたのを覚えています。最近母にそのことを伝えたと「全然知らなかったわ、それなら言ってくれたらよかったのに」などと言われてしまい拍子抜けしてしまいました。我慢をして通ったかいなく、今も泳げるようになっていません。

「好きこそ物の上手なれ」と言われるように、好きなものには集中して打ち込むことができます。人生においてこれやっていると楽しいというものを多く持っている方ほど豊かな人生を送られているような気がします。ただ、ご両親がお仕事をしていれば、習い事に時間とお金を割くよりも家族でゆっくり楽しく過ごす時間を持つ方が、何よりの子どもへの宝となるでしょう。そんなに焦ることはありませんよ。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

夏のボランティア

地域の小学生22名、高校生2人、大学生1名の方々が夏のボランティアにお越しくださいました。夏のたいへん暑い中お世話になりました。どうもありがとうございました。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

