

こりすの音楽会

ヴァイオリンとヴィオラのミニコンサート♪
有名な曲から即興曲までいろいろな曲を演奏していただきます。

演奏者 ; コスタンティーニあさみ氏
武本秀美氏
日時 ; 9月30日(金)
10:30~11:00
場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
定員 ; 10組
参加費 ; 無料
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ; 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:30~12:00

参加費 ; 無料
対象年齢 ; これから第一子で出産を迎える方、
赤ちゃんを産んで間もない方。

予約 ; 要予約
(電話予約をお願いします。)

内容 ; オムツの換え方、
だっこの仕方、
ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
あそび(わらべうた)等。

その他 ; 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



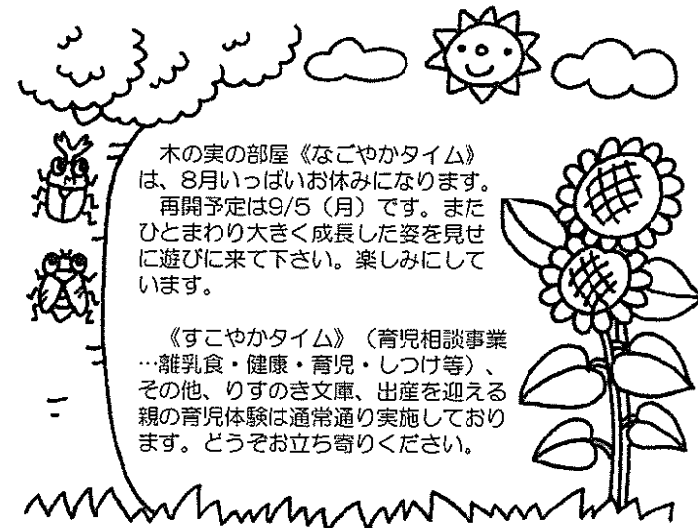
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》8月予定



木の実の部屋《なごやかタイム》
は、8月いっぱいお休みになります。
再開予定は9/5(月)です。また
ひとまわり大きく成長した姿を見せ
に遊びに来て下さい。楽しみにして
います。

《すこやかタイム》(育児相談事業
…離乳食・健康・育児・しつけ等)、
その他、りすのき文庫、出産を迎える
親の育児体験は通常通り実施してあり
ます。どうぞお立ち寄りください。

地域交流年間予定

- | | | | |
|-----|----------------|-----|----------------|
| 5月 | きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 | おいもパーティー |
| 6月 | 親子で田植え体験 | 12月 | クリスマスリース作り |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 小学1年生同窓会 | 1月 | 親子でもちつき体験 |
| | 夏まつり | 2月 | きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | | こりす展 |
| | 親子で稲刈り体験 | | ひなまつり |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2016年8月号

＝ゲーム・テレビ・スマホ＝

ようやく関東も梅雨が明け、道端の木の幹から聞こえるミンミンゼミの鳴き声も一層大きくなってきました。夏本番ですね。

さて、最近の話題と言えば、そう“ポケモンGO”。ダウンロードされたお父さんお母さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。テレビでは連日、様々な影響について放送されています。運動不足だったけど探すために何キロも歩いた、といったいい面もあれば、子ども達が遊ぶ公園の遊具に多くの大人が座り込み、ゴミも多く出ている、などの好ましくない面もあるとか。

娘に、「携帯電話はお母さんが大学の頃までなかったのよ」というと「えっ!?」どんな昔なんだ、といった表情をされます。私の父が小さかったころはテレビがまだなかった、というのを聞いた私の反応そのものなので笑ってしまいます。

私の子ども時代とは違い、今の子ども達はテレビはもちろん、ゲーム、パソコン、スマホに当たり前に触れ、これからは新しいツールが出てくることでしょう。そういったツールに使われるのではなく、うまく使いこなせるような形で付き合っていけるように育ててくれたらいいなと思っています。

テレビやスマホの動画は親も一緒に見て、それを話題に会話をしてみるといいようです。乳幼児の言葉は実際の人間との会話から発達しますが、その話題として利用してはどうでしょうか。テレビでは見られないような面白い動画もスマホでは見られたりもするのでしょうか。私は詳しくありませんが、ゲームもそこでしか発達出来ない能力もあるのだらうと思います。親子のコミュニケーションツールとなっているご家庭もあるでしょう。

いい面をいい面として利用するためには、親のルールづくりが必要です。楽しくて何時間もしてしまう、というのは大人でもよく聞かれますものね。乳幼児は特に身体を使った活動も必要ですし、視力の影響もあるので15～30分が限界でしょうか。寝る前の使用も避けた方がいいでしょう。子どもは親のすることをよく見ていますから、見本を見せつつ…後はお子さんが寝てからの大人の時間に思う存分どうぞ！（臨床心理士 藤井あづさ）

お知らせ

夏まつりのご報告

7月23日（土）、りすのき保育園では夏祭りを開催しました。当日は、園児・保護者、そして地域の方々にも、沢山お越しいただきました。一緒におみこしをしたり、スイカ割りやまといれ、スーパーボウルすくいなどを楽しむことができ、大盛況のうちに夏まつりを終えることができたことを、心より感謝いたします。

子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

