

今月の地域活動行事

七夕短冊展 ～子どもたちが作った七夕飾り～

子どもたちの願い、そして保護者の皆様や職員の願いごとを書いた短冊を、エントランスホールや笹に飾り付けます。どうぞご覧ください。

日時 ; 6月30日(木)～7月7日(木) 場所 ; りすのき保育園

水遊びを楽しむ会

乳児テラスでチャプチャプと水遊びを楽しみましょう。保育園での水遊びを通して、家庭でもできる夏の遊びのちょっとしたヒントになればと思います。

①乳児対象

日時 ; ①7月20日(水) ②7月28日(木) ※雨天中止
10:00～11:30(10:00 保育園集合)

場所 ; りすのき保育園 乳児テラス

対象年齢 ; 1歳6ヶ月～3歳5ヶ月 定員 ; 各3組づつ

予約 ; 要予約(電話予約をお願いします。) 参加費 ; 無料

持ち物 ; 《子ども》水着 《大人》濡れてもよい服装

- ・タオル・日よけ用帽子
- ・その他着替え等をご家庭のご判断でお持ちください。

夏まつり

夏の一日を地域の方・園児・保護者のみなさんと一緒に楽しみましょう。

日時 ; 7月23日(土) 10:00～13:00(受付; 12:00まで)
※時間内でしたら、何時に来ていただいても構いません。

場所 ; りすのき保育園

参加費 ; 無料 予約 ; 不要

内容 ; すいかわり・ゲーム・おみこし・かき氷販売

備考 ; ①駐車場、駐輪場はございません。公共交通機関又は近隣の駐車場をご利用ください。

②ゴミは各家庭でお持ちください。ご協力お願いいたします。

③ゲーム 10:00～12:15

④おみこし 12:15～
最後におみこしで盛り上がりましょう。

中学校1年生同窓会

りすのき保育園を卒園した中学校1年生のみなさんの同窓会を行います。

日時 ; 7月25日(月) 9:30～13:00 場所 ; りすのき保育園

小学校1年生同窓会

りすのき保育園を卒園した小学校1年生のみなさんの同窓会を行います。

日時 ; 7月29日(金) 9:30～13:00 場所 ; りすのき保育園



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の葉の部屋《なごやかタイム》7月予定

Time 10:00～12:00

月ようび	火ようび
4 親子であそぼう	5 わらべうた
11 親子であそぼう	12 絵本読みきかせ
18 海の日 お休み	19 身体測定
25 お休み	26 わらべうた

(*) 《なごやかタイム》は日時が変わり、月・火曜日(10:00～12:00)となります。
なお、ランチタイムは今年度より終了となりました。ご了承ください。

地域交流年間予定

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー |
| 6月 親子で田植え体験 | 12月 クリスマスリース作り |
| 7月 中学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 小学1年生同窓会 | 1月 親子でもちつき体験 |
| 夏まつり | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | こりす展 |
| 親子で稲刈り体験 | |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2016年7月号

==ありがとう==

以前、【あやまる事】というテーマで、ごめんねを言ってほしいの子どもがなかなか言ってくれない場合についてお話ししました。今回は【ありがとう】についてお話ししようと思います。

お子さんが誰かに遊具やおもちゃを譲ってもらった時や、おじいちゃんおばあちゃんや誰かほかの人にお菓子などをもらった時、お子さんはどんな様子ですか？そしてその時、どのように接していますか？

よく聞かれるのは、間髪入れず「ありがとうは？」「なんていうんだっ？」と言ってしまうことです。実は私もその一人です。言われた我が子はそう言われると「ありがとう」とは言いますが、心ここにあらずな時もあります。特に欲しくもない物をもらった時はその気持ちが顔に出てありがとうが言えない時もあるので、そんな時でもくれた人の気持ちを思って、ありがとうと言えるといいんだけど…とも思ってしまいます。

エゴグラムという性格診断がありますが、【～出来るように育てなければ】といった親の使命感・責任感CPという値で表わされます。人は年齢や状況や相手によって性格が多少変わるものですが、しつけをする時どうしても親の中にあるCPが高くなると思われれます。「ありがとうは？」「～しなさい」と言った声掛けは自分のCPが高い現れです。一方で、共感したり受容したりといった母親的な値はNPという値で表わされます。「いたかったね」「うれしかったね」といった声掛けがそれに当たります。

しつけをする時に大切なのは、親に言われたからするのではなく、子どもがそうしたいと思って出来るようになることです。さてどうでしょう。言葉で「ありがとう」と言えていなくても、お子さんの表情は嬉しそうですか？ニッコリと相手に笑いかけてはいませんか？それも十分【ありがとう】の代わりです。その時に自分の中にあるNPを意識して、「貸してくれてうれしいね」「一緒にありがとう言おうか」とお子さんに伝えてみましょう。もちろん、お家でもお父さんお母さんがお子さんに「ありがとう」をたくさん伝えることで、素直に言えるようになりますよ。（臨床心理士 藤井あづさ）

お知らせ

木の実の部屋より

七夕、蛍の夕べ…。セミの鳴く夏まで、あと少しというところでしょうか。木の実の部屋は、雨の日も、ムシムシと暑い日も、涼しく快適にして、皆様をお待ちしています。どうぞお立ち寄りください。



子育てサポート

木の实のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

