

食育展

「食べることの大切さ」を、日々の食育体験のビデオや写真で紹介しながらお伝えします。

日時 ; 6月15日(水) ~ 17日(金) 16:00 ~ 19:30

6月18日(土) 10:00 ~ 17:00 ※展示のみ実施

場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋

○喫茶コーナー(紅茶・とうふドーナツ; 200円)

6月17日(金) 16:00 ~ 19:15 [ドリアンCLUB主催]

○バザー(夏用子ども服)終日実施

※売り上げはすべて東北支援・スリランカの幼児教育・熊本地震のために寄付させていただきます。

出前保育

職員がわらべうたをうたいに行きます。
親子で一緒にわらべうたを楽しみましょう。

《わらべうたとお手玉あそび》子育てつどいの広場「ぴーかぶー」

日時 ; 6月9日(木) 11:30 ~ 12:00

場所 ; ベルブ永山4階第1・第2保育室

《わらべうたであそぼう》乳幼児と保護者のつどい「ベビーパラダイス」

日時 ; 6月22日(水) 11:00 ~ 11:30

場所 ; トムハウス落合児童館

※両日現地でお待ちしています。

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ; 随時 10:30 ~ 12:00

(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)

参加費 ; 無料

対象年齢 ; これから第一子出産を迎える方、赤ちゃんを産んで間もない方。

予約 ; 要予約(電話予約をお願いします。)

内容 ; オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、遊び(わらべうた)等。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》6月予定

Time 10:00 ~ 12:00

月ようび	火ようび
6 親子であそぼう	7 お休み
13 紙であそぼう	14 お休み
20 お休み	21 身体測定
27 わらべうた	28 七夕飾り作り

(*) 《なごやかタイム》は日時が変わり、月・火曜日(10:00 ~ 12:00)となります。
なお、ランチタイムは今年度より終了となりました。ご了承ください。

地域交流年間予定

5月	きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月	おいもパーティー
6月	親子で田植え体験	12月	クリスマスリース作り
7月	中学1年生同窓会		クリスマス会
	小学1年生同窓会	1月	親子でもちつき体験
	夏まつり	2月	きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月	おやこ体育あそびの会		こりす展
	親子で稲刈り体験		

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2016年 6月号

＝＝ 子どものわがままと甘え ＝＝

お子さんにわがまを言われて困ることはありますか？

[わがまま]とは自分の意志や気持ちのままに振る舞い、親の〇〇してほしいという思いを素直に聞いて行動してくれない様子です。日本では特に、自分の思うままに振る舞い、周りの迷惑を考えない人は敬遠されがちです。親としても、周りの子どもと協調することや、親としての意向に素直に沿ってほしいと自然に考えてしまいやすい文化ともいえます。

うちの3歳の娘はイヤイヤ期のピークを脱したとはいえ、まだまだわがまま三昧です。8歳のお姉ちゃんはどうかという、発達におけるわがまとは違う[ゴーイングマイウェイ]の我がままな様子にイライラさせられる事しばしばです。どうしてわがまを言うのか、わがままな行動を受け入れる方がいいのか、厳しくした方がいいのか、その度に頭を悩ませ、毎日続くと精も根も尽き果ててしまいます。

どこまで子どもの好きにさせるか、という線引きはとても悩ましいものです。ある程度の線引きを決めていた方が親も子も振り回されずに済みますが、かといって毎日全てが一貫していなくてはいけないという事でもありません。また、わがままに見える行為の背景に[甘えたい気持ち]が隠れている場合もあるので、お子さんの気持ちやその理由を考えるといいでしょう。

譲れない事：子ども自身や周りの人に危険が及ぶ行為→代替りの行為

譲れる状況：子どもに非のない理由で言うことを聞かない

*お菓子をねだるのはお腹がすいているから？

*グズグズ言うのは疲れている、体調が悪い、眠いから？

→その欲求を満たしてあげれば収まる

*生活環境の変化で甘えたり認めてほしい状況になっている

→今を大事にして、甘えさせ認めてあげれば自立していく

子どもはイヤイヤ期を経て徐々に自分の気持ちをコントロールできるようになってきます。もちろん出来たり出来なかったりしながら。その理由を周りの人たちと探りながら乗り切っていきましょう。(臨床心理士 藤井あづさ)



木の葉の部屋より

雨の季節がやってきました。
ジメジメ、ムシムシもしますが、恵みの雨です。
大きく大きくみんなが育ちますように。
木の葉の部屋は雨の日でも遊べます。
皆様どうぞお立ち寄りください。

お知らせ

子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

