

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 : 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:30~12:00

参加費 : 無料

対象年齢 : これから第一子の出産を迎える方、
赤ちゃんを産んで間もない方。

予約 : 要予約
(電話予約をお願いします。)

内容 : オムツの換え方、
だっこの仕方、
ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
遊び(わらべうた)等。

その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



まだまだ寒い日が続きますが、
少しずつ春の足音が聞こえてきました。

今月で、今年度の木の実の部屋は終了となります。
また4月から新しい出会いがたくさんあることでしょう。
楽しみです。

今年度も皆様にご理解ご協力頂き、木の実の活動を行うことができました。
誠にありがとうございました。
来年度もどうぞよろしくお願いいたします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》3月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
	1 お休み	4 お休み
7 お休み	8 わらべうた	11 絵本読み聞かせ
14 親子であそぼう	15 身体測定	18 絵本読み聞かせ

今年度は3月18日(金)が最終日です。
来年度は4月11日(月)からの再開を予定しています。
また皆様と元気にお会いできるのを楽しみにしています。
尚予定は変更することがございますのでご了承ください。



地域交流年間予定

5月	きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月	おいもパーティー
6月	親子で田植え体験	12月	クリスマスリース作り
7月	中学1年生同窓会		クリスマス会
	小学1年生同窓会	1月	親子でもちつき体験
	夏まつり	2月	きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月	おやこ体育あそびの会		こりす展
	親子で稲刈り体験		ひなまつり

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

== 子育ての喜び ==

今年度、最後のお便りとなりました。かしのみさんにお会いできるのも今月が最後だと思うと寂しさが募りますが、この一か月が思い出深いものになるように、保育士・スタッフみんなで残りの時を大切に過ごしたいと思います。保護者の方々にとっても、一年の成長を振り返りながら我が子を眺める瞬間が多くなることでしょう。お子さんが去年の頃よりも成長されたのは、何よりもまずご両親との毎日があったことです。お父さんお母さんもこの一年、本当にお疲れ様でした。

子育ての喜びとはなんだろうかと考えることがあります。子育ての苦しみなら日々絶えず実感することですからすぐにでも言えそうですが、子育ての喜びを感じる時とはいったいどんな時でしょうか。

以前、運動会のシーズンに職場の先輩方と子どもの姿をビデオで撮る話で盛り上がったことがあります。その時はうちの長女が2歳で、初めて運動会に参加する日が近づいていました。先輩は「記念すべき初運動会ね。ビデオは買った?」と聞かれたので、私は「いえ、出番といっても母のところまで走ってくるだけです、すぐに終わっちゃいますから今年は撮りませんよ。見返したりもしないでしょうし。」と言いました。すると、「違うわよ! 今見るためじゃないのよ。老後の楽しみなんじゃないの!」とおっしゃった時の衝撃が今でも忘れられません。そんなにも老後は今の自分と子どもをいとおしく思うものなのか、という衝撃です。先輩方の気持ちの分かる方いらっしゃいますか? 残念ながら今の私はまだその心境には達していません。子ども達のビデオや写真は未だに整理するだけが精いっぱい、卒園式も当日を感慨深く味わえば、さあ次! といった日常です。

慌ただしい毎日の中、老後のようにじっくりとテレビの前に座っては自分と我が子を見ていられないでしょうが、ふとした時にお子さんの顔や目の輝きに、そして側にいる自分に気持ちを向けてみてください。そして小さな喜びを感じることがあったなら、周りの人に伝えてみてください。きっとそれが老後につながっていくのでしょから。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。
更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、
お忘れにならないよう、ご注意ください。
詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

