

こりす展

りすのき保育園ってどんなところ？

子どもたちの遊びの様子や粘土作品などをご紹介します。

日時 ; 2月18日(木)・19日(金) 16:00～19:30

○手作りコーナー [紙びな]

※材料費100円(16:00～18:00)

○お茶のコーナー [いちご大福]

※1個160円(16:00～19:30)

2月20日(土)※展示のみ 10:00～17:00

場所 ; りすのき保育園

備考 ; 園の駐車場は送迎のみのご利用
となっております。お車でのお
越しの際は、近隣の駐車場をご
利用くださいますようお願い致
します。



きっず・いん・ざ・きっちゃん ～ お芋まんじゅう ～

ホッカホカのお芋を使ったおまんじゅうを作ります。

親子で一緒におまんじゅう作りの楽しさを体験しましょう。

日時 ; 2月27日(土) 10:00～11:30

場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋

参加費 ; 子ども100円・大人200円

対象年齢 ; 幼児およびその保護者

定員 ; 8組

予約 ; 要予約…電話予約をお願いします。

備考 ; 主なアレルギー [小麦]

その他の食材でアレルギーをお持ちの方も事前にお申し出下さい。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》2月予定

Time 10:00～13:00

月ようび	火ようび	金ようび
1 親子であそぼう	2 紙であそぼう	5 絵本読みきかせ
8 親子であそぼう	9 わらべうた	12 お休み
15 お休み	16 お休み	19 お休み
22 お休み	23 身体測定	26 (*) 絵本読みきかせ
29 お休み	3/1 お休み	3/4 お休み

(*) 2月26日は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。
尚、予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

6月 親子で田植え体験

7月 中学1年生同窓会

小学1年生同窓会

夏まつり

10月 おやこ体育あそびの会

親子で稲刈り体験

11月 おいもパーティー

12月 クリスマスリース作り

クリスマス会

1月 親子でもちつき体験

2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

こりす展

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2016年 2月号
＝ 子供へのメッセージ ＝

皆さんのお子さんは甘え上手なタイプだと思いますか？ごきょうだいのある方はそれぞれタイプが違うこともあるかもしれませんね。

我が家の場合、長女は甘え下手、次女は甘え上手だと思います。憎らしいこともたくさんしますが、かわいらしく猫なで声で「ママだいすき～」と甘えてくるのは次女です。一方、不機嫌さを表情に出したり、口達者に議論を吹っかけてくる形で自分をアピールするのは長女です。二人とも、やらなきゃいけないことをやらないで、グズグズするのはしょっちゅうで、結局私が怒ってしまう。こんな姿もちょっと冷静に見てみれば、私に甘えているんだらうな、とも思います。

お母さんのタイプにも素直に甘えられる人とそうでない人があるように、子どもにも素直に表現出来るタイプと、ひねくれてしか甘えられないタイプがあります。どちらにせよ『甘え』というのは、私のことを見てほしい、考えてほしい、認めてほしいという子どもの心の叫びのともいえます。

甘えているんだな、と分かってはいても、困らせられたり、言うことを聞いてくれなかったりした時には腹が立ってしまいます。けれど、あまりにも腹立たしいことが続いて、私自身も悪循環だなと感じるようなら、少し冷静になって子どもに意識を向けることが必要になってきます。ポイントは3つ。

1. 今日、私は子どもにどんな言葉をかけただろうか。
2. 私がそれを言われたらどんな気持ちになるだろうか。
3. 子どもは本当はどんな言葉を言ってほしいのだろうか。

この3つを振り返って、何か気が付くことがあれば、1日1回から3の言葉を伝えてみましょう。または、簡単なやってほしいことを伝えて、出来たら「ニッコリと笑って」「ありがとう」と言ってみてください。

相手が変わることを期待するよりもまず自分から、とはよく言いますが、子どもとの関係は特に、大人が先に行動を変えることが早道です。

あなたを気にかけているよ、というメッセージは、子どもにとって何よりの素直さへの入り口のように思います。（臨床心理士 藤井あづさ）

お知らせ

親子もちつき体験のご報告

1月11日（日）、黒川の市川氏の田んぼにて親子もちつき体験を行いました。当日はたくさんの親子の方々の参加があり、もちつきや味噌作りなどをして楽しみました。試食では様々なおもち、豚汁、大根の味噌田楽をいただき、心もカラダもボカボカ。うれしい冬のひとときとなりました。



子育てサポート

木の实のへや《なごやかタイム》（子育て支援センター）

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

