

親子もちつき体験

日時 ; 1月10日(日) 10:00~13:00
 場所 ; 黒川(市川氏の田んぼ)
 集合 ; ①小田急線はるひ野駅 南口改札(9:30)
 ②市川氏の田んぼ(10:00) …①②のいずれかに集合。
 終了後は現地解散。
 持ち物 ; 汚れてもよい服装・タオル・水筒・着替え・帽子・救急用具等。
 (各家庭にお任せします。)
 参加費 ; 1世帯1500円

※近隣の方のご迷惑となりますので、
 お車でのご来場はご遠慮ください。
 ※親子もちつき体験への参加は、保
 護者が同行出来る方に限ります。
 ※参加を希望する方は、お電話又は
 ご来園していただきご予約ください。
 [予約締切日; 1月7日(木)]



お正月遊びを楽しむ会

楽市楽座による獅子舞が保育園にやってきます。他にも独楽まわし、
 羽子板などで遊びながら、お正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 ; 1月15日(金) 10:30~11:30
 場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
 参加費 ; 無料
 定員 ; 10組
 予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



第6回育児講座

手作りおもちゃ作り「お手玉作りとお手玉あそび」

子どもたちも大好き! お手玉を作ります。そのあとは、
 手作りしたお手玉を使い、親子で様々なあそびを楽しみましょう。

講師 ; 畠山公子氏 ぬい工房主宰
 日時 ; 1月29日(金) 10:00~11:30
 場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
 材料費 ; 300円 定員 ; 10組
 予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》1月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
4 お休み	5 お休み	8 お休み
11 祝 日 お休み	12 紙であそぼう	15 [要予約] お正月あそびを楽しむ会
18 親子であそぼう	19 身体測定	22 絵本読みきかせ
25 親子であそぼう	26 わらべうた	29 育児講座[要予約] (*) 畠山公子氏 手作りおもちゃ作り

(*) 1月29日は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。
 尚、予定は変更になることがございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月 おいもパーティー
6月 親子で田植え体験	12月 クリスマスリース作り
7月 中学1年生同窓会	クリスマス会
小学1年生同窓会	1月 親子でもちつき体験
夏まつり	2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月 おやこ体育あそびの会	こりす展
親子で稲刈り体験	ひなまつり

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2016年 1月号

== お子さんのいい所 ==

あけましておめでとうございます。皆様どんな新年を迎えられましたか。日本に生まれてよかった、と感じる文化の一つにお正月があります。カウントダウンに盛り上がる海外に比べ、1月1日を大切に、この一年が良い年になりますようにと気持ちを新たに日本。12月31日と1月1日とは、毎日と同じ昨日と今日なのに、こんなに違う日であることが小さなころから不思議でした。昨年の良くないことも出来なかったことも、過去の事として前を向く。毎年テレビから聞こえる除夜の鐘は、その思考の変化をゆっくりと見守ってくれているように感じています。

昨年の我が子への関わりを思うと反省ばかりの私ですが、なりたい私になるためのヒントを以前あるお母さんから教えていただきました。そのポイントは『冷蔵庫』です。自分が心がけておきたいことや気持ちを紙に書いて冷蔵庫に貼っておくと、よく目にすることが出来るので、忙しい時でもハッと我に返ることが出来るそうです。母親が一番目にしやすい場所というのに冷蔵庫、とはなるほど。わざわざノートを開くなどしなくても、ふっと見て確認できる、というところがいいなのでしょう。

その応用編として私がお勧めしたいのは、冷蔵庫にお子さんのいいところを張っておくというものです。出来れば3つ。お父さんが思ういいところと、お母さんが思ういいところ、それぞれ書いてみてください。

子どもを思う時、直してほしい所はすらすらと出てきますが、いいところはなかなか出てこない、という話は以前もお伝えしたと思います。私も昨年を振り返ると、子どもを叱る事も多くありまして、どうしてこうなのと不満や不安もたくさんあった年でした。今年は穏やかな私になり、言うことをよく聞いてくれる子どもに変化し、平穏な日々を過ごせることを願いますが、残念ながらおそらくそうはならないでしょう。

だとすると、忙しい毎日の中、冷蔵庫を開ける度にお子さんのいいところを心にとどめ、叱ったとしてもそれを子どもに伝えていく事が、昨年とは違う変化への始まりになればと思っています。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

クリスマス献金について

クリスマス礼拝・祝会へのご参加、心のこもった献金、メッセージなどありがとうございました。

合計 97,070 円(2015年12月24日現在)

献金のお届け先などの詳細は園だよりに掲載いたします。



子育てサポート

木の实のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

