

こりすの音楽会

白石幸司さんによるクラリネット演奏会♪
童謡からジャズまで、様々なジャンルの曲を演奏します。
木管楽器の繊細さと迫力を、ぜひ間近でお聞きください！！



演奏者：白石幸司氏
デキシークィングスを中心にデキシークランドジャズ、
スィングジャズ、スタジオワーク等のセッションに参加。
ライブハウスなどでも幅広く活躍中。

日時：9月15日（火）
10：30～11：00

場所：りすのき保育園 木の実の部屋

定員：10組

参加費：無料

予約：要予約・電話予約をお願いします。



第3回育児講座

アロマオイル作りと親子でマッサージ

アロマオイルでホッとひと息。
さらにお母さんのため、そしてお子様のためのマッサージも行います。
心もカラダもリフレッシュしましょう！

講師：金子勝美氏
リフレクソロジーサロン「Little Woods」オーナー。
多摩市連光寺にて長年、独自の手技ロミリフレにより
お客様の心と身体を癒しています。

日時：9月18日（金）10：00～11：30

場所：りすのき保育園 木の実の部屋

材料費：300円

対象年齢：6ヶ月～2歳6ヶ月

定員：10組

予約：要予約・電話予約をお願いします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》8月予定



木の実の部屋《なごやかタイム》
は、8月いっぱいお休みにになります。
再開予定は9/1（火）です。また
ひとまわり大きく成長した姿を見せ
に遊びに来て下さい。楽しみにしてい
ます。

《すこやかタイム》（育児相談事業
…離乳食・健康・育児・しつけ等）、
その他、りすのき文庫、出産を迎える
親の育児体験は通常通り実施しており
ます。どうぞお立ち寄りください。

地域交流年間予定

5月	きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月	おいもパーティー
6月	親子で田植え体験	12月	クリスマスリース作り
7月	中学1年生同窓会		クリスマス会
	小学1年生同窓会	1月	親子でもちつき体験
	夏まつり	2月	きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月	おやこ体育あそびの会		こりす展
	親子で稲刈り体験		ひなまつり

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2015年 8月号

＝＝ 我が子の理解 ＝＝

夏真っ盛りとなりました。ジリジリとした暑さが身体にこたえます。

子どもの機嫌が悪かったり、大人がイライラしていると気づいたら、疲れのサインかも、と足を止めてみてください。夏のお出かけは楽しみですが、結局疲れ果てただけ、ということにならないよう、計画に余裕をみて一息つきながら過ごしてくださいね。

さて、我が子が幼稚園の頃でしょうか。自分の子どものことを母に「気が強いところがあって…」と困っていることを伝え、でも「でも繊細なところもあるでしょう」と見えていなかった部分を言われ、驚いたことがあります。

子どもと一番長く一緒にいるのだから、我が子のことをよく分かっていると思いがちでしたが、そういうわけでもないですね。

それまでは、気が強い性格がもう少しやわらかくなるといいのに…とマイナスに受け取っていましたが、彼女に繊細なところがあると知ると、色々な気持ちの裏返しからの行動かもしれない、とも思え、子どものことが理解しやすくなり、受け入れやすくなった気がします。

親は自分を困らせる要素に敏感ですから、「どうして〇〇な性格なのかしら」「もっと〇〇だったらいいのに」とマイナスの側面ばかり見えがちです。お母さんの方が子どもと一緒にいる時間が長いので、困らせられることも多いからでしょうね。そういった傾向が強いように思います。一方、お父さんはいいところ取りの関わりが多いので（お父さんすみません）、良くも悪くも一歩引いて子どもを冷静に見ているように思います。おじいちゃんおばあちゃんは、育てる責任がないから孫がかわいいという言葉通り、孫のいいところ、かわいいところに気付いてくれていることでしょう。また保育士など、外の世界で接している人からの印象は、家庭とは違う社会での姿を見ていることでしょう。すべて我が子の姿です。

この夏、身近な方々とお子さんについてお話になってみてください。

お子さんのことがもっと分かりますように。

（臨床心理士 藤井あづさ）

お知らせ

夏まつりのご報告

7月25日（土）、りすのき保育園では夏祭りを開催しました。

当日はたいへん暑い中、園児・保護者、そして地域の方々にも、沢山お越しいただきました。一緒におみこしをしたり、スイカ割り、スーパーボウルすくいなどを楽しむことができ、大盛況のうちに夏まつりを終えることができたことを、心より感謝いたします。

子育てサポート

木の实のへや《なごやかタイム》（子育て支援センター）

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

