

親子田植え体験

日時 ; 6月14日(日) 10:00 ~ 12:30

場所 ; 黒川(市川氏の田んぼ)

集合 ; ① 小田急線はるひ野駅(9:30)

② 市川氏の田んぼ(10:00)

※どちらかに集合していただきます。

持ち物 ; タオル・水筒・着替え・帽子・ビニール袋・救急用具・虫よけ等
(各家庭にお任せします)

参加費 ; 1 世帯 1000 円

※ お車でのご来場はご遠慮ください。※ 保護者が同行出来る方に限ります。

※ 参加を希望する方は、電話または御来園していただきご予約ください。

[予約締切日 6月11日(木)]



食育展

「食べることの大切さ」を、日々の食育体験のビデオや写真で紹介しながらお伝えします。

日時 ; 6月10日(水) ~ 12日(金) 16:00 ~ 19:30

6月13日(土) 10:00~17:00 ※展示のみ実施

場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋

〇喫茶コーナー(紅茶・麴のラスク; 200円)

6月12日(金) 16:00~19:15 [ドリアンCLUB主催]

〇バザー(夏用子ども服)終日実施

※売り上げはすべて東北支援・スリランカの幼児教育のために寄付させていただきます。

第2回育児講座

わらべうたとアルバム作り

毎年好評の浅井先生による育児講座です。

素敵な我が子の思い出をアルバムに残しましょう。

講師 ; 浅井典子氏 子どもの文化ギャラリーりんごの木主宰
子育て支援・保育研修実践、元私立保育園園長

日時 ; 6月23日(金) 10:30~11:45

場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋

定員 ; 10組 参加費 ; 300円

持ち物 ; 我が子の写真1枚(L版)

予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》6月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
1 親子であそぼう	2 わらべうた	5 父の日のプレゼント ひもで作ろう
8 父の日のプレゼント ひもで作ろう	9 お休み	12 お休み
15 お休み	16 わらべうた	19 身体測定
22 親子であそぼう	23 育児講座[要予約] わらべうたとアルバム作り 浅井典子氏	26 (*) 絵本読みきかせ
29 親子であそぼう	30 七夕飾り作り	7/3 お休み

(*) 6月26日(金)は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。尚予定は変更することがございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

6月 親子で田植え体験

7月 中学1年生同窓会

小学1年生同窓会

夏まつり

10月 おやこ体育あそびの会

親子で稲刈り体験

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

11月 おいもパーティー

12月 クリスマスリース作り

クリスマス会

1月 親子でもちつき体験

2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

こりす展

ひなまつり

にじいろポケット

2015年 6月号

＝＝ だいじょうぶだよ ＝＝

遅ればせながら、子どもと一緒に「バイマックス」を見ました。ケアロボットとして誕生したバイマックスは、人間の心や体をケアすることを仕事としています。ケガをしていれば消毒液をかけてくれたり、心が悲しければハグをして元気づけようとしてくれたりします。そして人間が「もうだいじょうぶだよ」と言えば、それを合図に充電器に戻ります。

見た目もマシュマロのようなふわふわした柔らかいロボット。自分を癒してくれるこんな存在がそばにいてくれたら…という願いがヒットの根底にあるのでしょうか。早くこんなロボットが開発されることを期待しますが、それまでは、自分を癒す方法は自分で見つけなければいけません。

わけもなくイライラし、子どもにぶつけてしまうことが続いているなら、それはじわじわとたまった疲れが根本にあると思われます。

疲れには、肉体的な疲労と精神的な疲労があります。＜肉体的な疲労＞の方が先に対処しやすいので、原因は何か、自分の身体に目を向けてみましょう。

- ・睡眠不足・花粉症などの持病・生理などのホルモンのリズム、など

解消できるなら集中的にケアし、時期的なものなら「この時期はしょうがない、無理なくやろう」と先を見通して、自分の気持ちを安定させましょう。

＜精神的な疲労＞の場合は次のような方法を試してみてください。

- ・騒ぐタイプの発散（カラオケなど）は避けて、ゆったり過ごす
- ・信頼できる人に愚痴を聞いてもらう、あるいは日記のように文字にして気持ちを外に吐き出す
- ・深呼吸する。細かいことは気にせず、横になって、吸ったり吐いたりすることに意識を集中することを繰り返す

母親って色々無理がきかないですね。悩みつつ、迷いつつ、正解の見えない育児ですが、もし未来にケアロボットが開発されたとしても、我が子のケアは私たち母親の役目でありたいと思います。子どもを抱きしめたり、「もうだいじょうぶだよ」と子どもに思ってもらえる役目をロボットには取られたくないと思うのですが…。みなさんはいかがですか？（臨床心理士 藤井あづさ）



木の実の部屋より

雨の季節がやってきました。
ジメジメ、ムシムシもしますが、恵みの雨です。
大きく大きくみんなが育ちますように。
木の実の部屋は雨の日でも遊べます。
皆様どうぞお立ち寄りください。

お知らせ

子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》（子育て支援センター）

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

