

第1回育児講座 どうすごす？イヤイヤ期

昨年大好評だった「イヤイヤ期」について、今年もお話します。
お子さんのイヤイヤにどう向き合えばいいのでしょうか…
イヤイヤ期真っ最中の方、まだの方、過ぎた方も是非どうぞ。

講師 : 藤井あづさ りすのき保育園臨床心理士
日時 : 5月19日(火) 10:30~11:45
場所 : りすのき保育園 木の実の部屋
参加費 : 無料
定員 : 8組
予約 : 要予約・電話予約をお願いします。

きっず・いん・ざ・きっちゃん ~ いろいろ蒸しパン ~

いろいろな具材を使って、親子で一緒に蒸しパンを作しましょう。

日時 : 5月23日(土) 10:00 ~ 11:30
場所 : りすのき保育園 木の実の部屋
参加費 : 子ども 100円・大人 200円
対象年齢 : どんぐり園児とその保護者の方・
地域の年少児以上の子どもとその保護者。



定員 : 7組
予約 : 要予約・電話予約をお願いします。
・保育園事務所でもご予約承ります。お声掛けください。
備考 : 主なアレルギー [乳・卵]
その他の食材でアレルギーをお持ちの方も事前にお申し出下さい。

エプロンシアターおはなし会・小学生による絵本読みきかせ

みんな大好きエプロンシアターでの歌やおはなし、小学生による絵本の読み聞かせを行います。親子でゆっくりとおはなしの世界を楽しみましょう。

講師 : 寄神光代氏 多摩市文庫連絡協議会会長、布絵本ピエロ所属
日時 : 5月27日(水) 16:00~16:30
場所 : りすのき保育園
定員 : 10組 参加費 : 無料
予約 : 要予約・電話予約をお願いします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》5月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
		1 紙であそぼう
4 祝日 お休み	5 祝日 お休み	8 絵本読みきかせ
11 親子であそぼう	12 わらべうた	15 身体測定
18 (*) 親子であそぼう	19 育児講座 [要予約] どうすごす？イヤイヤ期 藤井あづさ	22 絵本読みきかせ
25 親子であそぼう	26 お休み	29 (*) 絵本読みきかせ

(*) 5月18・29日は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。尚予定は変更することがございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月 おいもパーティー
6月 親子で田植え体験	12月 クリスマスリース作り
7月 中学1年生同窓会	クリスマス会
小学1年生同窓会	1月 親子でもちつき体験
夏まつり	2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月 おやこ体育あそびの会	こりす展
親子で稲刈り体験	

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2015年 5月号

泣かれること

新緑が一層鮮やかになり、さわやかな季節になりました。

新しい環境のなかで頑張ってきた1か月。最初は泣いていたお子さんが泣かなくなってきたり、逆に最初は泣かなかったのに色々分かってきて泣くようになったりと、慣れてきたからこその変化がみられる時期です。

しばらくすれば、泣くことなく楽しく過ごせるようになることが分かっていますから、保育者は泣いている姿を受けとめ、お子さんに笑いかけます。

けれど、我が子の場合はとても笑顔にはなれません。どうして泣くんだろう、何が気に入らないのか、何をしてほしいのかちゃんと言ってくれたらいいのに、そう思ってしまいますよね。けれど、大人も泣くしかできないときがあります。言葉にならない思いがあふれて泣いているのであって、決してお母さんを困らせようとして泣いているわけではありません。

泣く理由としては、【眠い、お腹がすいた、体調が悪い、オムツがぬれている】といった身体面の理由以外に、精神面の理由があります。

一つは、【成長の証】です。周りの大人が知らない人だと分かるようになった、自我が芽生えてきて自分の気持ちを泣くという方法で主張するようになった、などです。もう一つは【甘えの泣き】です。大人も愚痴を聞いてもらったらスッキリする事多いと思いますが、子どもも疲れている、混乱している、不安だといったマイナスの気持ちを受けとめてほしくて泣くことがあります。どちらの場合も、泣いてしまっただけでかわいそうとか自分のせいだろうかと責める必要はなく、気持ちを代弁したり、受けとめてあげたりすれば、子どもは自分から泣きやんで、また笑顔を取り戻すでしょう。

子どもだって誰の前でも泣くわけではありません。ちゃんと泣く相手を選んで泣いています。ぐずったり泣いたりわめいたり、自分をさらけ出せる相手がいるということは、人生において幸せなことです。お母さんにそれが出来る子どもは安心ですから、泣かれることを嫌がらず怖がらずしっかりと受けとめて、子どもに泣かれるお母さんでいてください。

(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

木の葉の部屋より

緑の色が鮮やかな季節となりました。色とりどりの草花を眺めながらのお散歩が楽しいですね。お散歩の途中でどうぞ木の葉の部屋にもお立ち寄りください。お待ちしております。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

