

こどもまつり

こどもの健やかな成長を祈って、お祝いをします。  
昔ながらのあそびで、一緒に楽しみましょう。

- 日時 ; 4月30日(木)  
10:00~11:00
- 場所 ; りすのき保育園 屋上園庭  
(雨天時、木の実の部屋)
- 参加費 ; なし
- 対象年齢 ; 2歳から
- 定員 ; 5組
- 予約 ; 要予約  
(電話予約をお願いします。)



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

- 日時 ; 随時  
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)  
10:30~12:00

- 参加費 ; 無料
- 対象年齢 ; これから第一子で出産を迎える方、  
赤ちゃんを産んで間もない方。

- 予約 ; 要予約  
(電話予約をお願いします。)

- 内容 ; オムツの換え方、  
だっこの仕方、  
ごはんの食べさせ方、  
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、  
あそび(わらべうた)等。

- その他 ; 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・  
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》4月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
13 親子であそぼう	14 わらべうた	17 絵本よみきかせ
20 親子であそぼう	21 お休み	24 (*) 絵本よみきかせ
27 親子であそぼう	28 わらべうた	5/1 紙であそぼう
4 祝日 お休み	5 祝日 お休み	8 絵本よみきかせ

(\*) 4月24日(金)は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。尚予定は変更することがございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

- 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん
- 6月 親子で田植え体験
- 7月 中学1年生同窓会  
小学1年生同窓会  
夏まつり
- 10月 おやこ体育あそびの会  
親子で稲刈り体験
- 11月 おいもパーティー
- 12月 クリスマスリース作り  
クリスマス会
- 1月 親子でもちつき体験
- 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん  
こりす展

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット

2015年 4月号

### == 初めての時に ==

道端の木に初々しい新芽が顔を出し始めました。鳥の鳴き声も軽やかで、空も大地も春のエネルギーにあふれていますね。

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい生活が始まりましたが、お子さんの様子はいかがですか？

お子さんに限らず、新しい場所や集まりに足を踏み入れる時はお母さんもドキドキしますよね。どんな人がいるのかしら、どんな雰囲気なのかしら、楽しいといいんだけど…。不安でいっぱいの方に周りの人が同じように不安な顔をしていたらもっと不安ですよ。でも、隣にいた人が「ここは楽しいですよ！」と笑顔で言ってくれたり、「次はこういうことをするですよ。」と教えてくれたとしたらどうですか？ ちょっとホッとして体の緊張もほぐれるでしょうし、見通しが持てて安心するでしょう。

子どもはどうでしょうか。子どもは経験が少ない分、過去に基づいた予測が立てられませんから、ここはどこだろう、これからどうなるんだろう、という不安と混乱は大人とは比べ物にならないほどです。

そんな時に側にいるお父さんお母さんが不安そうな顔をしていたら、新しい場所というのは怖くて不安でたまらない場所に思えます。けれど、お父さんお母さんが笑顔で「大丈夫だよ」と楽しそうにしてくれていたら、お子さんは笑顔を心の支えにして、一歩を踏み出しやすくなります。

保育園での朝の送りの時も同じです。お父さんお母さんが不安そうな顔でずっと抱っこしていると、お子さんはもっと不安になり離れられないでしょう。ここは親として“やせ我慢”のしどころです。どうぞ不安な顔を見せずに、笑顔で「いってきます！」「ただいま！」と言ってあげてください。年齢によっては「おやつを食べて遊んでたら迎えにくるよ」と伝えてください。

子どもを預けて働くことを選択された方は、母親としていろいろな思いがあることでしょう。けれど、せっかくその道を選択したのですから、子どものことも自分のことも、どうぞ大切にしてください。私たち職員はその選択を心から応援していますよ。（臨床心理士 藤井あづさ）

## お知らせ

### パートナー保育の廃止とりすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないようご注意ください。

パートナー保育登録は2015年度より制度改正に伴い廃止されます。今後は当事業をりすのキッズに一本化し、各種サービスを継続してまいりますので、是非りすのキッズへの登録をお願いいたします。

## 子育てサポート

### 木の葉のへや《なごやかタイム》（子育て支援センター）

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

