

親子もちつき体験

日時 ; 1月11日(日) 10:00~13:00
 場所 ; 黒川(市川氏の田んぼ)
 集合 ; ①小田急線はるひ野駅 南口改札(9:30)
 ②市川氏の田んぼ(10:00) …①②のいずれかに集合。
 終了後は現地解散。
 持ち物 ; 汚れてもよい服装・タオル・水筒・着替え・帽子・救急用具等。
 (各家庭にお任せします。)
 参加費 ; 1世帯1500円

※近隣の方のご迷惑となりますので、お車でのご来場はご遠慮ください。
 ※親子もちつき体験への参加は、保護者が同行出来る方に限ります。
 ※参加を希望する方は、お電話又はご来園していただきご予約ください。
 [予約締切日; 1月8日(木)]



お正月遊びを楽しむ会

楽市楽座による獅子舞が保育園にやってきます。他にも独楽まわし、羽子板などで遊びながら、お正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 ; 1月15日(木) 10:30~11:30
 場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
 参加費 ; 無料
 定員 ; 10組
 予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



第6回育児講座

手作りおもちゃ作り「お手玉作りとお手玉あそび」

子どもたちも大好き! お手玉を作ります。そのあとは、手作りしたお手玉を使い、親子で様々なあそびを楽しみましょう。

講師 ; 富山公子氏 ぬい工房主宰
 日時 ; 1月30日(金) 10:00~11:30
 場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
 材料費 ; 300円 定員 ; 10組
 予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。

予約が必要なイベントへの参加は、パートナー保育登録が完了している方のみとさせていただきます。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
 http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》1月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
5 お休み	6 お休み	9 お休み
12 祝日 お休み	13 わらべうた	16 絵本読みきかせ
19 身体測定	20 紙であそぼう	23 お休み
26 親子であそぼう	27 わらべうた	30 育児講座 [要予約] 富山公子氏 手作りおもちゃ作り

(*) 予定は変更する場合がございます。ご了承下さい。

地域交流年間予定

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー |
| 6月 親子で田植え体験 | 12月 クリスマスリース作り |
| 7月 中学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 小学1年生同窓会 | 1月 親子でもちつき体験 |
| 夏まつり | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 おやく体育あそびの会 | こりす展 |
| 親子で稲刈り体験 | ひなまつり |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2015年 1月号

== 触れ合うということ ==

明けましておめでとうございます。

今年はひつじ年ですね。羊は群れを成すことから、家族安泰で平和に暮らすという意味合いがあるそうです。穏やかな一年になりますように。

さて、羊はとても暖かそうですが、寒さも一段と厳しくなるこの時期、寒がっているお子さんの身体を両手でさすって、温めたりすることはありませんか？朝起きて、パジャマからひんやりとした洋服に子どもが着替えた後や、外で「さむいさむい」と顔も体も固まっている時など。また、不意につないだ子どもの手が凍るように冷たくて、ぎゅっと両手を握りながら『はぁっ』と息を吹きかけてあげたりすることもあるでしょう。

暑くて汗びっちょりの子どもと、一秒たりとも密着したくない夏に比べ、冬は自然と身体がくっつき、触れ合う機会が持ちやすくなります。

うちの娘はご飯を食べる時、足が寒いからと、私の足の上に何とかして自分の足を乗せようとします。私も冷たい足を乗せられるのはいやですから、そのうちに足のはさみ合いのようになって、机の下では笑いながらのちょっとしたバトルが繰り広げられます。食事は正しい姿勢で食べたほうがいいでしょうから、このスキンシップは決しておすすめしませんが…。

今更お伝えするまでもないでしょうが、子どもにとって、特に幼少期には、この触れ合う、という体験がとても大切になります。ただ『触れる』のではありません。『触れ合う』という関わりには、親から子どもへの肯定的なメッセージがあるように感じます。「あったかくなあれ」「だいじょうぶ、だいじょうぶ」「元気を出してね」「大事に思っているよ」といったような。

身体をゴソゴソさすっても、実際は、それほど体温が高くなっているとは正直とても思えません。けれど、心の温度は上がります。たくさん服を着せるまでもなく、きっと子どもは自分から走り出すでしょう。それほど、親の両手のパワーは最強です。その両手を無駄にしないで、今年も触れ合ってください。それだけで、子どもは勇気づけられ、心から安心し、生き生きとした姿を見せてくれることでしょう。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

クリスマス献金について

クリスマス礼拝・祝会へのご参加、心のこもった献金、メッセージなどありがとうございました。

合計 89,386 円 (2014年12月24日現在)

献金のお届け先などの詳細は園だよりに掲載いたします。



子育てサポート

木の实のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

