

「鬼はそと！福はうち！」
 まだ寒い日が続きますが
 あたたかい春を待ちながら
 今年もたくさんの「福」が来ますように。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
 健康・育児・しつけ等）は、お電話にて
 実施いたします。
 心配なことや不安なことがありましたら
 下記の電話番号にご連絡ください。
 りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



2月予定

月曜日	10:00~11:30
3日	折り紙「鬼」
10日	休
17日	休
24日	休（振替休日）
3月3日	折り紙「おひなさま」

※予定は変更になることがあります。
 ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《『こわい』存在》

朝晩寒い日が続いていますね。お父さんお母さん、お子さんの体調はいかがですか。

節分と言えば2月3日ですが今年は2月2日だそうです。ちょうど日曜日なので、お便りが配られたころにはもう家で「おには一そと、ふくはうち」をされた方もいらっしゃるかもしれませんね。お子さんは鬼を知っていますか？鬼の存在をどう感じているのでしょうか？

私にとって鬼は子どもの頃から『怖い』存在でした。それもあって子育てするようになってからもその時期が近づくにつれて母の強い味方として登場してきました。「お父さんお母さんの言うこと聞かないと鬼が来るよ」というフレーズは、「いい子にしないとサンタさん来ないよ」に並ぶ二大脅し文句でしょう。近頃は脅し文句を使って子育てしてはいけない、と言われてはいますから控えています。何をどうやっても言うことを聞かない時にはこの世のものではない存在の力を借りたくもなるのが親の正直な気持ちでしょう。

ただ、最近はその子に適した『怖い』体験が大事だと思うようになりました。どんな脅し文句にも動じないタイプのお子さんもいれば、少しの事でひどく怖がってしまうタイプのお子さんもあります。人類の歴史において怖いという感情は命の危機から逃れるために発達してきたと言われてはいますので、その感情自体はとても大切です。確かに、何も怖がらないのも危なっかしいですね。

逆に怖がりなお子さんの親はもっと強い子になってほしいと思われるかもしれません。でも怖がりなお子さんを怖がらせるともっと怖がりになりますから、大人が気にかけてあげたほうがいいでしょう。怖いものに遭遇した時に側にいてあげ、「大丈夫だよ、一緒にいるからね。ほらもういないから大丈夫だったでしょ。」と声を掛けてあげるといいでしょう。そういった経験を経て、大きくなるにつれて『怖いものを仲間を楽しむ』という成長も見られるようになってきます。

怖い存在も大事にしつつ、今のお子さんに合わせた鬼に出会えるといいですね。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

木の実の部屋より

霜柱サクサク、氷キラキラ、寒い冬ですが、冬を楽しめるといいですね。木の実の部屋にもよかったらあそびに来てくださいね。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

