

今月の地域活動行事

地域・乳児クリスマス会

乳児のお部屋では小さなクリスマスのお祝いを行います。
みんなで幸せを願いながら、温かいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 ; 12月9日(月)
(集合) 9:50
(開始) 10:00~(終了) 10:45
※時間を守ってお越しください。
場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
参加費 ; 無料
定員 ; 5組
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



《1月の予告》
お正月あそびを楽しむ会

獅子舞がやってきます。
健康を祈願しつつお正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 ; 1月8日(水)
10:30~11:30
場所 ; りすのき保育園または唐木田公園
定員 ; 5組
参加費 ; 無料
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



※新型コロナウイルスの感染状況により変更もあります。
ご了承ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

12月予定	
月曜日	10:00~11:30
2日	休
9日	乳児・地域クリスマス会(要予約)
16日	休
23日	休
30日	休
1月6日	わらべうた

※予定は変更になることがあります。
ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《安心を感じる》

街のクリスマスイルミネーションに心躍る季節がやってきましたね。色や光や音楽のあふれる街の雰囲気を感じるとなんだかワクワクしてきます。お父さんお母さん、今年もあと少し、本当にお疲れさまです。ご自分を労わりながら年末年始をお過ごしください。

さて、さいきん朝晩かなり冷え込んできたこともあって、添い寝している三女に布団を取られることが多くなりました。狭いスペースで寝ているので普段からのびのびとは寝られていないのですが、更に冷たい足をくっつけながら体を寄せてくるので朝起きると身体はガチガチ。これがしばらく続きます。

子育ての初期に母乳をいつどのように卒業するか悩まれる方もいらっしゃるかと思いますが、それと同じように今の私にとってはいつ添い寝を卒業するかがもっぱらの悩みです。一緒に寝るスペースが狭いので、姉たちの時にも私と寝るのは限定1名。その時は自分から一人で寝たいという前に私主導で一人寝を促した経緯があります。一人寝をするようになった後に、長女も次女もまだ一緒に寝たいといったそぶりを見せた時があり、もっと一緒にくっついて寝たかったのかな、甘え足りてないのかな、と思ったこともありました。きっとそれは、母親としてちゃんと関わっているんだらうかという自信のなさからくる思いなんでしょうね。心理学や発達の側面から考えれば、子どもの成長にとって母乳と同じく添い寝は絶対に必要なものではありません。ですから、添い寝をしなくても子どもが成長する上で感じてほしい『安心感』を親との生活の中で感じられるよう過ごせばいいんだらうと思っています。

じゃあそのために、私はどうすればいいのでしょうか。子どもが親を必要とする内容や頻度は成長と共に変わってきますから、その時その時の子どもの訴えに目と耳を向けるしかないのでしょうか。正しい関りなんてありませんから正解しようと思わなくてもいいんです。ただ、目の前にいる我が子が安心してどうか感じられる親でいたい。なんだか不安そうと感じたら、その時は側にいてあげられる親でいられたらいいなと思っています。(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

おいもパーティーのご報告

11月14日(木)唐木田公園にて“おいもパーティー”を行いました。今年、地域の親子とたまたま散歩に来ていためぐみクラブのお友だちもお誘いし、収穫祭をしました。特にたくさんであそぶわらべうたは大盛り上がり！お芋もおいしくいただきました。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

