

育児講座
ニコニコ！ヘアカット！

どんなカットでもかわいい子どものヘアスタイル。
でも、ちょっとコツを美容師さんに聞いてみましょう。
本格的に暑くなる前にいかがですか？

講師；倉川順子 りすのき保育園職員 元美容師
日時；6月24日（月） 10:00～11:00
場所；りすのき保育園 木の実の部屋
持ち物；バスタオル
定員；5組
参加費；無料
予約；要予約



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 <なごやかタイム>

6月予定

月曜日	10:00～11:30
3日	絵本読みきかせ
10日	身体測定
17日	紙でつくろう コラージュ作り「父の日カード」
24日	育児講座「ニコニコ！ヘアカット！」
7月1日	七夕飾り作り

※予定は変更になることがあります。
ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《交渉のポイント》

暑かったり寒かったり、雨だったり日差しが強かったりと、なかなか天気が定まらないですね。体が対応できずだるさや疲れを感じやすくなっていると思いますから、帰宅後や週末はゆっくり過ごすことを意識なさってくださいね。

さて、先日娘たちと一緒に『突破ファイル』というテレビ番組を見ていました。ちょうど大好きな警察シリーズの回で、その回は別れた妻に未練のある逆上した銀行強盗が人質を取って立てこもっていました。そして緊迫した状況の中、人質救出と犯人逮捕のために本庁から【交渉人】が呼ばれたのです。ところが、交渉人は電話を取った犯人を威嚇するわけでもなく、脅すわけでもなく、説得するわけでもなく、犯人の言う事を穏やかに受け止めます。そのやり取りを聞いた突破交番の刑事たち「なんでそんな優しい言い方するんだよ」「あれでほんとに犯人と交渉できるのかよ」とブツブツ。するとナレーター、『交渉人は犯人の気持ちがポジティブに保てるような言葉かけをすることを意識している』と流れたのです。『おまえは完全に包囲されている、逃げ場はない』よりは『今投降すれば罪は軽いぞ』がポジティブ。『いま人質にケガ人がいないのはお前のおかげ、ありがとう』などもポジティブな声掛けです。

私はその言葉に衝撃を受けました。これは親子のやりとりのヒントそのままじゃないですか！例えば悪いのを承知の上で申し上げますが、言うこと聞かずイヤイヤという犯人が我が子、それに対応している私たち親は交渉人です。思い返してみると私の場合ネガティブワードばかりで子どもに話しかけている気がします。「〇〇しないとお菓子買ってあげないよ」「今勉強しないとテストの点やばいよ」「すぐ行かないと遅れちゃうよ」など。言えは言うほど子どもは不機嫌になり逆上します。それにつられて交渉人の私も逆上したりしていますから、人質救出失敗です。

ポジティブな言葉とは、決して子どもの機嫌を取るという事ではありません。その時子どもを支配しているネガティブな感情が少しずつ弱まるようポジティブな視点で声掛けすることです。それによって興奮していた子どもの態度が柔らかく変化するでしょう。皆さんなら我が子にどんなポジティブな言葉をかけますか。（公認心理師 藤井あづさ）



お知らせ

木の実の部屋より

虫やカエル、カタツムリと
仲良くなれる季節。
アジサイの花でホッと一息ついて
元気にすごせますように。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

